



УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР МБОУ СДШ № 11

И.И. Козлова

1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа _____ Отд./корт. _____ Четверг 2-я нед. День 14.09.2023г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(помидоры)	1/60	4,90	14,00	0,70	0,10	2,20
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	4,50	102,00	1,80	5,00	12,30
		274/331	ЗРАЗЫ рубленные из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/70	22,92	224,00	11,60	13,54	13,80
	2 блюдо	310	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	4,55	189,00	3,60	7,10	25,20
	гарнир	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	4,86	88,20	0,70	0,30	20,80
	напиток		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб бел.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25
хлеб черн.									
ИТОГО:				960	47,00	863,10	26,65	28,19	119,75
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	222	Пудинг из творога(запечённый) со сгущённым молоком	1/200/80	25,43	523,80	24,50	19,20	63,00
		гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	2,60	67,00	0,30	0,10
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	5,20	75,00	0,10	8,30	0,10
ИТОГО:				612	38,50	911,70	33,15	29,75	124,95
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1572		1774,80	59,80	57,94	244,70

ИП ЗВЯГИНА Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

