

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ – РАСКЛАДКА

для детей обучающихся по программам начального общего образования «на период с 02.09.2024 по 28.11.2024 - 01.04.2025 по 31.05.2025 и 29.11.2024 по 31.03.2025 2024/2025 учебного года»

СОГЛАСОВАНО:

Директор муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы с углубленным изучением английского языка № 1 города Ставрополя

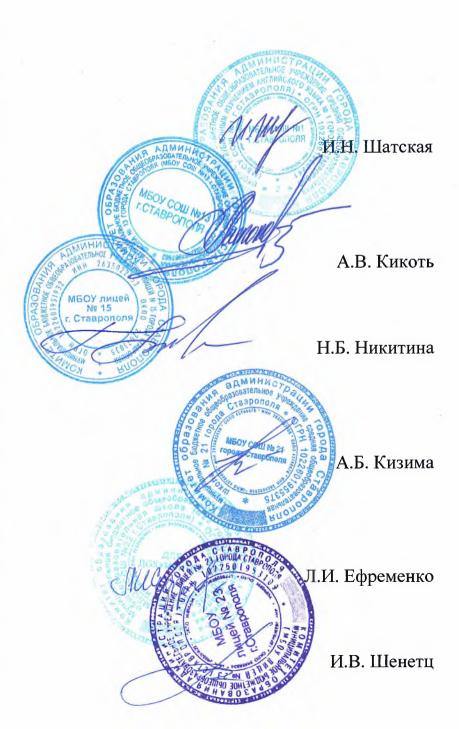
Директор муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 13 города Ставрополя

Директор муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения лицея № 15 города Ставрополя

Директор муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 21 города Ставрополя

Директор муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 22 города Ставрополя

Директор муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения лицея № 23 города Ставрополя



Директор муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 29 с углубленным изучением отдельных предметов города Ставрополя

Директор муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения лицея № 35 города Ставрополя

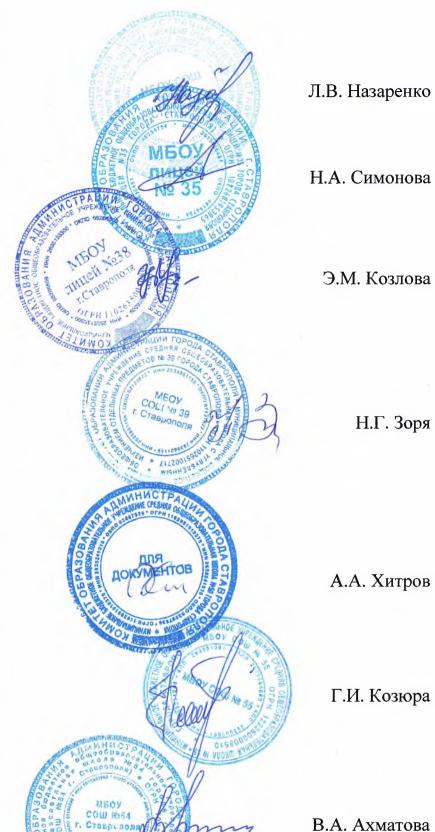
Директор муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения лицея № 38 города Ставрополя

Директор муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы с углубленным изучением отдельных предметов № 39 города Ставрополя

Директор муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 50 города Ставрополя

Директор муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 55 города Ставрополя

Директор муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 64 города Ставрополя



Заместитель начальника отдела санитарного надзора Управления Роспотребнадзора по Ставропольскому краю



М.И. Сорокина

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ - РАСКЛАДКА ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ на период с 02.09.2024 по 28.11.2024 — с 01.04.2025 по 31.05.2025 2024/2025 учебного года

				цопы	попеделения і педели	AFJOI								
	И при			Пищевые вещества	гва	Энергети-			Витамины	-		Минеральные вещества	ные вег	неств
5	паляменование одида	Effortion 39	Белки, г	тыдиж г	Углеводы, г	ценность,	ж рецептуры	B1, MF	C, Mr	А, ми	Mg, Mr	Са, мг	P, Mr	NT.
1	2	3	4	5	6	7	00	9	10	11	12	13	_	-
					Завтрак									
_	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА с мяслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200/10	5,7	6,8	41,7	252,6	№ 174 2015r.	0,0	1,3	0,0	35,2	61,8	108,3	Lad
2	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	1,0	0,2	19,6	83,4		0,0	4,0	0,0	8,0	14,0	14,0	
نما	хлеь пшеничный	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	
S	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	0,1	7,2	0,1	66,0	№ 14 2015r.	0,0	0,0	40,0	0,0	2,4	3,0	1
6	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (поршиями)	1/15	3,5	4,4	0,0	54,0	№ 15 2015r	0,0	0,2	78,0	10,5	264,0	150,0	
7	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (апольсин 1 шт)	1/150	0,6	0,6	14,7	69,5		0,0	15,0	0,0	0,1	23,2	17,5	
	Итого за прием пиши:	685	19,1	21,4	121,5	771,4		0,2	20,5	118,0	86,8	388,4	376,8	
					Обед									ļ
-	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	1/60	0,7	0,1	2,2	14,0	№ 71 2015r	0,0	15,0	0,1	12,0	8,4	15,6	
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	5,6	5,4	17,5	140,7	№ 102 2015r.	0,2	9,6	0,3	35,6	48,8	83,7	
ų.	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	16,5	24,2	14,3	314,9	№ 268 2015r.	0,1	0,3	0,4	55,8	43,1	188.8	
4	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	6,9	7,3	25,2	217,8	Nº 309 2015r.	0,1	0,0	0,3	10,2	15,3	47,3	
Us.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349 2015r.	0,0	0,0	0,0	2,0	9,4	0,0	
6	хлеь пшеничный	1/50	3,95	5,0	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	
00	ФРУКТЫ сезоиные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	0,6	0,6	14,7	69,5		0,0	0,21	0,0	0,1	23,2	17,5	
	Итого за прием пищи:	1039	37,9	39,2	124,0	1 010,7		0,5	24,9	1,1	148,6	148,0	419,4	
	Всего за день:	1724	56,9	60,5	245,5	1 782,1		0,8	45,4	119,1	235,4	536,4	796,2	

Ве	M ₁	8 ФЕ	7 XJ	6 XJ	5 Ko	4 72	9 Pь 3 СЛ	2 БС	1 01		И	7 ФЕ	6 M		4 XJ	3 KC	2 И	1 72		1	Ne n/n	
Всего за день:	Итого за прием пищи:	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (апельсин 1 шт)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	хлеб пшеничный	Компот из свежих яблок	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "Крестынским" 72,5%	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (отурпы)	and the state of t	Итого за прием пищи:	ФРУКТЫ сезонные калпорованные (яблоко 1 шт)	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	хлеь пшеничный	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	ИКРА КАБАЧКОВАЯ консервированная	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ е маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%		2	панменование олюда	
1717	1049	1/150	1/50	1/50	1/200	1/180	1/90/9	1/250/10	1/60		668	1/150	1/10	1/50	1/50	1/200	1/80	1/135/13		3	вес олюда	,
57,3	30,3	0,6	4,3	3,95	0,8	3,6	15,3	1,8	0,6		27,0	0,6	0,1	4,3	3,95	3,1	1,3	13,8		4	Белки, г	
61,2	23,4	0,6	1,65	0,5	0,8	7,1	8,2	5,0	1,0		37,9	0,6	7,2	1,65	0,5	2,4	1,0	24,5		s	Жиры, г	Пищевые вещества
311,1	224,7	14,7	21,25	24,2	139,4	25,2	0,9	12,3	1,5	Обед	86,4	14,7	0,1	21,25	24,2	17,2	6,4	2,6	Завтрак	6	Углеводы, г	TB4I
2 057,7	1 250,9	69,5	129,00	116,9	573,0	0,681	131,4	102,0	9,6		806,8	69,5	66,0	129,00	116,9	103,5	36,1	285,8		7	ценность,	Энергети-
					№ 342 2015r.	№ 310 2015r	№ 227 2015r	№ 82 2015r	Nº 71 2015r.				№ 14 2015г.			№ 379 2015r.		№ 210 2015r.		80	№ рецентуры	
0,9	0,6	0,0	0,1	0,1	0,1	0,2	0,1	0,0	0,0		0,3	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,1		9	Bl, Mr	
76,8	57,0	15,0	0,0	0,0	4,5	25,9	0,5	22,2	3,9		19,8	15,0	0,0	0,0	0,0	1,3	3,5	0,0		10	C, MI	Витамины
40,4	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0		40,2	0,0	40,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2		11	A, Mr	
254,2	175,1	0,1	16,5	16,5	25,7	36,6	41,2	27,4	11,2		79,1	0,1	0,0	16,5	16,5	18,7	11,4	15,9		12	Мg, мг	
430,3	202,1	23,2	11,5	11,5	70,9	24,6	15,5	54,5	13,6		228,2	23,2	2,4	11,5	11,5	62,1	15,8	101,7		13	Ca, MT	Минеральн
857,7	458,3	17,5	42,0	42,0	22,0	100,4	176,1	51,8	24,0		399,4	17,5	3,0	42,0	42,0	53,5	18,7	222,7		14	P, Mr	Минеральные вещества
19,3	10,8	2,9	1,0	1,0	4,8	1,5	0,9	1,3	0,4		8,4	2,9	0,0	1,0	1,0	0,3	0,6	2,6		15	Fe, Mr	2

		Z.	-		MAK,	2 мульт		4 ХЛЕБ	5 MACJ	БИОЙ 6 банан	Итого		1 ОВОІ	2 СУП	котлет з томатом	KAIII.	5 Кисел	6 хлев		_		
	Наименование блюда	The state of the s	2		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	ХЛЕВ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	Итого за прием пищи:		ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ рисовой	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	Кисель из смеси сухофруктов	й теньинапп дапх	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	Итого за прием пищи:	
	Rec figure	Dec Galloya	3		1/197/8/32	1/200	1/50	1/50	1/10	1/125	665		1/60	1/250	1/90/50	1/180	1/200	1/50	1/50	1/150	1080	1745
	0	Белки, г	4		4,6	1,0	3,95	4,3	0,1	4,4	18,3		0,7	1,7	16,5	10,6	0,0	3,95	4,3	0,6	37,7	56,0
9	Пищевые вещества	Жиры, г	54		7,7	0,2	0,5	1,65	7,2	3,0	20,3		0,1	2,7	24,2	11,5	0,0	0,5	1,65	0,6	40,6	60,9
Co addition a second	ва	Углеводы, г	6	Завтрак	23,2	19,6	24,2	21,25	0,1	6,5	94,8	Обед	2,2	13,3	14,3	47,8	19,4	24,2	21,25	14,7	142,4	237,2
	Энергети-	ценность,	7		165,4	83,4	116,9	129,00	0,66	96,2	656,9		14,0	85,2	309,5	336,0	77,4	116,9	129,00	69,5	1 068,0	1 724,9
	V	эк рецентуры	s		№ 204 2015r.				№ 14 2015r.				№ 71 2015r.	№ 101 2015г.	№ 268, 331 2015г.	№ 302 2015r.	№ 354 2015r.					
		В1, мг	9		0,1	0,0	0,1	0,1	0,0	0,1	0,4		0,0	0,1	1,0	0,2	0,0	0,1	0,1	0.0	0,6	0,9
	Витамины	C, MF	10		0,0	4,0	0.0	0,0	0,0	12,5	16,5		15,0	16,5	0,3	0,0	0.0	0.0	0,0	15,0	31,8	48,3
		А, мг	11		0.0	0.0	0,0	0.0	40,0		40,0		0,1	0,2	0,4	0.0	0,0	0,0	0,0	0.0	0,7	0,4
		Мg, мг	12		7,9	8,0	16,5	16,5	0.0	50,0	98,9		12,0	24,3	55,8	168,6	2,0	16,5	16,5	0,1	295,7	394,6
	Минеральн	Са, мг	13		11,4	14,0	11,5	11,5	2,4	15,0	65,8		8,4	23,6	43,1	31,6	9,4	11,5	11,5	23,2	139,1	204,9
	Минеральные вещества	P, Mr	14		38,1	14,0	42,0	42,0	3,0	35,0	174,1		15,6	55,1	169,2	252,4	0.0	42,0	42,0	17,5	576,3	750,4
	-	Fe, Mr	15		0,9	2,8	1,0	1,0	0.0	0,8	6,5		0.6	1,0	2,8	5,7	0,0	1,0	1.0	2,9	12,1	18,6

		00	6	S	4	نبا	12	1			7	6	S	4	w	2	_		1	Ne m/n	
Beern is lient:	Итого за прием пиши:	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (апельсии 1 шт)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	хлеь пшеничный	Компот из смеси сухофруктов	плов из птицы	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)		Итого за прием пищи:	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (поршинии)	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (поршиями)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	хлеь пшеничный	КАКАО С МОЛОКОМ	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОТА С МОРКОВЬЮ и с молоком стущенным		2		Наименование блюза
1765	1010	1/150	1/50	1/50	1/200	1/90/270	1/250	1/60		755	1/150	1/15	1/10	1/50	1/50	1/200	1/200/80		3	Det Controlle	Rec Garage
80.6	36,2	0,6	4,3	3,95	0,0	25,4	2,0	0,6		44,5	0,6	3,5	0,1	4,3	3,95	2,9	29,2		4	Белки, г	-
67.6	23,2	0,6	1,65	0,5	0,0	14,8	6,1	0,1		44,5	0,6	4,4	7,2	1,65	0,5	2,5	27,6		SA.	Жиры, г	Пищевые вещества
3046	128,0	14,7	21,25	24.2	19,4	54,7	7,0	1,5	Обед	176,6	14,7	0,0	0,1	21,25	24,2	24,8	91,6	Завтрак	6	Углеводы, г	гва
2 171 5	870,1	69,5	129,00	116,9	77,4	454,0	83,2	9,6		1 301,4	69,5	54,0	66,0	129,00	116,9	134,0	732,0		7	=	Энергети-
					№ 349 2015r.	№ 291 2015r.	№ 88 2015r.	№ 71 2015r.				Ne 15 2015r.	Ne 14 2015r.			№ 382 2015r.	№ 224 2015r.		8	on beaten Show	
8.0	0,4	0,0	0,1	0,1	0,0	0,2	0,0	0,0		0,4	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,2		9	B1, Mr	
5.29	47,0	15,0	0,0	0,0	0,0	9,0	34,1	3,9		18,5	15,0	0,2	0,0	0,0	0,0	1,0	2,2		10	C, Mr	Витамины
1183	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0		118,1	0,0	78,0	40,0	0,0	0,0	0,0	0,1		п	A, MI	
780 3	147,2	0,1	16,5	16,5	2,0	80,9	20,1	11,2		133,1	0,1	10,5	0,0	16,5	16,5	14,0	75,5		12	Mg, Mr	
1 081 8	168,0	23,2	11,5	11,5	9,4	69,6	52,4	13,6		913,8	23,2	264,0	2,4	11,5	11,5	121,0	480,2		13	Ca, Mr	Минеральн
1 240 0	403,3	17,5	42,0	42.0	0,0	258,2	37,1	24,0		836,7	17,5	150,0	3,0	42,0	42,0	90,0	492,2		14	P, MI	Минеральные вещества
143	6,1	2,9	1,0	1,0	0,0	2,8	0,9	0,4		8,2	2,9	0,3	0,0	1,0	1,0	1,0	2,0		15	Fe, мг	10

	O DE COMPANIO DE LA CASA DE COMPANIO DE CO			ITRII	ПЯТИНЦА 1 НЕДЕЛЯ	RI								
			1	Пищевые вещества	841	Энергети-		a .	Витамины			Минеральн	Минеральные вещества	-
No II/II	Наименование блюда	Вес блюда	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность,	№ рецептуры	B1, MI	C, MI	А, мг	Мg, мг	Са, мг	P, Mr	Fe, Mr
-	2	3	4	S	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
					Завтрак									4
-	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (отурцы)	1/60	0,6	0,1	1,5	9.6	№ 71 2015r.	0.0	3,9	0,0	11,2	13.6	24,0	0,4
2	РАГУ из птицы	1/90/270	20,60	16,5	23,1	320,6	№ 289 2015r.	0,20	6,50	29,00	67,10	63,00	190,20	3,20
ω	чай с лимоном*	1/200/15/7	0,4	0,0	11,7	49,5	№ 377 2015r.	0,0	3,3	0,0	11,7	27,2	15,5	ı,s
4	хлев пшеничный	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0.0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0
٥	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	0,1	7,2	0,1	66,0	№ 14 2015r.	0.0	0.0	40,0	0,0	2,4	3.0	0.0
7	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (апельсин 1 шт)	1/150	0,6	0.6	14,7	69,5		0,0	15,0	0,0	0,1	23,2	17,5	2,9
	Итого за прием пищи:	812	30,4	26,6	96,5	761,1		0,4	28,7	69,0	123,1	152,4	334,2	10,0
					Обел									
_	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	1/60	0,7	0,1	2,2	14,0	№ 71 2015r.	0,0	15,0	0,1	12,0	8,4	15,6	0,6
12	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ и картофелем	1/250	4,0	2,9	20,1	119,1	№ 112 2015r.	0,1	7,1	0,2	22,0	24,1	56,8	0,9
3	3PA3Ы рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	5/06/1	11,6	13,5	13,8	202,6	№ 274 2015r.	0,1	0,2	31,2	18,2	32,1	116,6	8,4
4	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	9,9	11,5	22,7	191,4	№ 312 2015r.	0,1	17,6	0,0	29,8	48,2	87,9	Ţ,
5	НАЛИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	0,7	0,3	20,8	88,2	№ 388 2015г.	0,0	100.0	0.0	3,4	21,3	3,4	0.6
6	хлеь пшеничный	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1.0
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	05/1	4,3	1,65	21,25	129,00		1,0	0.0	0,0	16,5	11,5	42,0	1.0
∞	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	0.6	0.6	14,7	69,5		0.0	15,0	0,0	0,1	23,2	17,5	2,9
	Итого за прием пищи:	1035	29,1	30,4	125,0	861,2		0,5	139,9	31,5	118,4	157,1	364,3	13,8
	Всего за день:	1847	59,5	57,0	221,5	1 622.3		0.0	100		2415	2.005	2 007	23.8

		00	7	6	c,	4	L.	2	-			7	6	S	4	u	2	_		1	Ne n/n	
Всего за день:	Итого за прием пищи:	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (апельсин 1 шт)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	хлеь пшеничный	КОМПОТ из смеси сухофруктов	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с мяслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	ТЕФТЕЛИ из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ со сметаной	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)		Итого за прием пищи:	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%		2	ABITICA DEBITICA DATA/A	Национализа бира
1795	1110	1/150	1/50	1/50	1/200	1/180	1/90/50	1/250/10	1/60		685	1/150	1/15	1/10	1/50	1/50	1/200	1/200/10		3	Des Grindita	B
55,5	35,4	0,6	4,3	3,95	0,2	10,6	12,8	3,0	0,6		20,2	0,6	3,5	0,1	4,3	3,95	1,0	6,8		4	Белки, г	1
57,1	32,4	0,6	1,65	0,5	0,2	11,5	14,3	4,2	0,1		24,7	0,6	4,4	7,2	1,65	0,5	0,2	10,1		5	Жиры, г	Пищевые вещества
254,2	148,8	14,7	21,25	24,2	27,1	47,8	16,8	10,2	1,5	Обед	105,4	14,7	0,0	0,1	21,25	24,2	19,6	25,6	Завтрак	6	Углеводы, г	гва
1 792,8	1 061,6	69,5	129,00	116,9	111,1	336,0	268,0	91,0	9,6		731,2	69,5	54,0	66,0	129,00	116,9	83,4	212,4		7	ценность,	Энергети-
					№ 342 2015r.	№ 302 2015r.	№ 278, 331 2015r.	№ 99 2015r,	№ 71 2015r.				№ 15 2015r.	№ 14 2015r				№ 173 2015r.		8	on penentype	5
0,8	0,5	0,0	0,1	0,1	0,0	0,2	0,0	0,1	0,0		0,3	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,1		9	B1, Mr	
41,0	20,1	15,0	0,0	0,0	4,0	0,0	1,2	11,0	3,9		20,9	15,0	0,2	0,0	0,0	0,0	4,0	1.7		10	C, MF	Витамины
118,2	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0		118,0	0,0	78,0	40,0	0,0	0,0	0,0	0,0		11	A, MI	-
375,1	269,7	0,1	16,5	16,5	4,9	168,6	30,0	22,0	11,2		105,4	0,1	10,5	0,0	16,5	16,5	8,0	53,8		12	Мg, мг	
645,2	158,4	23,2	11,5	11,5	14,5	31,6	45,7	30,0	13,6		486,8	23,2	264,0	2,4	11,5	11,5	14,0	160,2		13	Са, мг	Минераль
1 006,0	546,3	17,5	42,0	42,0	4.4	252,4	128,5	53,0	24,0		459,7	17,5	150,0	3,0	42,0	42,0	14,0	191,2		14	P, Mr	Минеральные вещества
22,1	11,2	2,9	1,0	1,0	0,9	5,7	1,4	0,8	0,4		10,9	2,9	0,3	0,0	1,0	1,0	2,8	2,9		15	Fe, Mr	

	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества	щест	щества	шества Энергети- ческая ценность,		Энергети- ческая ческая Эф рецентуры	Энергети- ческая ческая Эф рецентуры	Энергети- ческая ненность, № решентуры	Энергети- ческая ческая ле́ рецентуры	Энергети- ческия ненность, № рецентуры	Энергети- ческая ческая Уе рецептуры Витамины Минеральные
No n/n			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал		B1, Mr	C, Mr	A, Mr		Mg, MI	C	Ca, Mr P
-	2	3	4	s	6 Завтрак	7	8	9	10	11		12	12 13	
	ОВОШИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (отуршы)	1/60	0.6	0 1	завтрак	96	No 71 2015r	00	3 0	0.0		11.5	110 136	
	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ рубленные (из минтая) с маслом сливочным	1/90/7	12.1	16.2	13.4	2016	No 237 2015	0.1	0.0	0.1	3	A		38.7
2	"Крестьянским" 72,5%	119011	14,1	2,01	10,0	0,102	VC 107 90121	1,0	0,0	1,0	23,4		36,1	
3	РАГУ из овощей	1/180	2,5	15,7	0,5	202,0	№ 143 2015r.	0,0	15,8	65,7	23,2	1	53,0	53,0 64,2
4	КОМПОТ из смеси сухофруктов	1/200	0,2	0,2	27,1	1,111	№ 349 2015r.	0,0	4,0	0,0	4,9		14,5	14,5 4,4
5	хлев пшеничный	1/50	3,95	0,5	24,2	6,611		1,0	0,0	0,0	16,5		11,5	11,5 42,0
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5		11,5	11,5 42,0
7	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (апельсин 1 шт)	1/150	0,6	0,6	14,7	69,5		0,0	15,0	0,0	0,1		23,2	23,2 17,5
	Итого за прием пищи:	767	24,2	35,0	102,6	7,988		0,3	38,7	65,8	97,8		166,0	166,0 334,5
					Обед									
-	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	1/60	0,7	0,1	2,2	14,0	№ 71 2015r	0,0	15,0	0,1	12,0		8,4	8,4 15,6
2	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	1/250	2,3	5,3	16,4	122,4	№ 96 2015r.	0,1	16,8	0,2	27,8		28,0	28,0 71,8
لدا	ТЕФТЕЛИ рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	1/90/50	13,2	12,9	18,8	244,0	№ 239/331 2015 _F	1,0	2,3	29,0	32,6		102,1	102,1 195,8
4-	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	3,9	5,11	22,7	191,4	№ 312 2015r.	1,0	17,6	0,0	29,8		48,2	48,2 87,9
s	напиток из плодов шиповника	1/200	0,7	0,3	20,8	88,2	№ 388 2015r.	0,0	0,001	0,0	3,4		21,3	21,3 3,4
6	хлеь пшеничный	1/50	3,95	0,5	24,2	6'911		1,0	0,0	0,0	16,5		11,5	11,5 42,0
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	1 1	11,5	11,5 42,0
00	ФРУКТЫ сезонные калпброванные (яблоко 1 шт)	1/150	0,6	0,6	14,7	69,5		0,0	15,0	0,0	0,1		23,2	23,2 17,5
	Итого за прием пищи:	1080	29,0	32,2	126,3	905,9		0,5	151,7	29,3	138,6		231,0	231,0 458,5
	Всего за день:	1847	53,1	67,2	228,9	1 745,6		0,8	190,4	95,1	236,4			397,0 793,0

		∞	7	6	5	4	ω;	2	-			6	5	4	4	ω	2	-		-	Ne n/n		
Всего за день:	Итого за прием пищи:	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (апельсия 1 шт)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	хлеь пшеничный	КОМПОТ из смеси сухофруктов	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)		Итого за прием пищи:	БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный,	ХЛЕБ РЖАНОЙ	хлеб пшеничный	КАКАО С МОЛОКОМ	Пудинг из творога (запечённый) со сгущенным молоком		2	панменование одгода		
1754	1039	1/150	1/50	1/50	1/200	1/180	1/90/9	1/250	1/60	-	715	1/125	1/10	1/200	1/50	1/50	1/200	1/200/80		3	вес олюда		
79.4	35,5	0,6	4,3	3,95	0,2	6,9	14,1	5,6	0,6		43,9	4,4	0,1	1,0	4,3	3,95	2,9	27,3		4	Белки, г	-	
74,0	33,6	0,6	1,65	0,5	0,2	7,3	18,4	5,4	0,1		40,5	3,0	7,2	0,2	1,65	0,5	2,5	25,4		5	Жиры, г	Пищевые вещества	
298,1	132,4	14,7	21,25	24,2	27,1	25,2	15,7	17,5	1,5	Обед	165,7	6,5	0,1	19,6	21,25	24,2	24,8	69,3	Завтрак	6	Углеводы, г	TB21	
1 984,4	942,6	69,5	129,00	116,9	111,1	217,8	217,5	140,7	9,6		1 041,8	96,2	66,0	83,4	129,00	116,9	134,0	416,3		7	ценность,	Энергети-	
					№ 349 2015r.	№ 309 2015r.	№ 295 2015r.	№ 102 2015r.	№ 71 2015r.				№ 14 2015r.				№ 382 2015г.	№ 222 2015г.		8	№ рецептуры	\$	
1,0	0,6	0.0	0,1	0.1	0.0	0,1	0,1	0,2	0.0		0,4	0,1	0.0	0.0	0,1	0,1	0.0	0,1		9	В1, мг		
37,3	18,9	15,0	0.0	0.0	4,0	0.0	1,4	9,6	3,9		18,4	12,5	0.0	4,0	0.0	0,0	1,0	0,9		10	C, MT	Витамины	
163,1	0.8	0.0	0,0	0,0	0.0	0,3	0,2	0,3	0,0		162,3		40,0	0,0	0,0	0,0	0,0	122,3		=	А, мг		
285,1	123,3	0,1	16,5	16,5	4,9	10,2	28,4	35,6	11,2		161,8	50,0	0.0	8,0	16,5	16,5	14,0	56,8		12	Мg, мг		
601,2	124,7	23,2	11,5	11,5	14,5	15,3	9,5	48,8	13,6		476,5	15,0	2,4	14,0	11,5	11,5	121,0	301,1		13	Са, мг	Минералы	
1 167,9	389,3	17,5	42,0	42,0	4,4	47,3	145,9	83,7	24,0		778,6	35,0	3,0	14,0	42,0	42,0	90,0	552,6		14	P, Mr	Минеральные вещества	
26,0	17,6	2,9	1,0	1,0	0,9	10,2	2,0	2,1	0,4		8,4	0.8	0,0	2,8	1,0	1,0	1,0	1,8		15	Fe, мг	æ	

		7	6	5	4	4	W	2	-			00	7	6	5	4	w	2	-		-	No min		
Всего за день:	Итого за прием пищи:	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	хлев пшеничный	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72.5%	3PA3Ы рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с гоматом	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)		Итого за прием пищи:	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (апельсин 1 шт)	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	хлеь пшеничный	ЧАЙ С ЛИМОНОМ*	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с соусом сметанным с томатом	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)		2	паниенование сыода		
1972	1110	1/150	1/50	1/50	1/200	1/180	1/90/50	1/250/10	1/60		862	1/150	1/10	1/50	1/50	1/200/15/7	1/180	1/90/50	1/60		3	Dec OTHOTA		
61,2	26,6	0,6	4,3	3,95	0,7	3,6	11,6	1,8	0,7		34,6	0,6	0,1	4,3	3,95	0,4	10,6	14,1	0,6		4	Белки, г	_	
68,0	28,1	0,6	1,65	0,5	0,3	7,1	13,5	5,0	0,1		39,9	0,6	7,2	1,65	0,5	0,0	11,5	18,4	0,1		s	Жиры, г	Пищевые вещества	
256,6	119,7	14,7	21,25	24,2	20,8	25,2	13,8	12,3	2,2	Обед	136,9	14,7	0,1	21,25	24,2	11,7	47,8	15,7	1,5	Завтрак	6	Углеводы, г	гва	the state of the s
1 881,3	863,1	69,5	129,00	116,9	88,2	189,0	224,0	102,0	14,0		1 018,2	69,5	66,0	129,00	116,9	49,5	336,0	241,7	9,6		7	ценность, ккал	Энергети-	
					№ 388 2015r	Ne 310 2015r	Ne 274, 331 2015r.	№ 82 2015r.	№ 71 2015r.				№ 14 2015r.			№ 377 2015r.	№ 302 2015r.	№ 295, 331 2015r.	№ 71 2015r.		8	ле рецентуры	•	
1,0	0,5	0,0	0,1	0,1	0,0	0,2	0,1	0,0	0,0		0,5	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,2	0,1	0,0		9	В1, мг		
186,9	163,3	15,0	0,0	0,0	100,0	25,9	0,2	22,2	15,0		23,6	15,0	0,0	0,0	0,0	3,3	0,0	1,4	3,9		10	C, MI	Витамины	
71,7	31,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	31,2	0,2	0,1		40,2	0,0	40,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0		11	A, MI		
383,6	130,6	0,1	16,5	16,5	3,4	36,6	18,2	27,4	12,0		253,0	0,1	0,0	16,5	16,5	11.7	168,6	28,4	11,2		12	Мg, мг		
294,4	163,9	23,2	11,5	11,5	21,3	24,6	32,1	54,5	8,4		130,5	23,2	2,4	11,5	11,5	27,2	31,6	9,5	13,6		13	Ca, Mr	Минераль	
914,1	371,8	17,5	42,0	42,0	3,4	100,4	116,6	51,8	15,6		542,3	17,5	3,0	42,0	42,0	15,5	252,4	145,9	24,0		14	P, Mr	Минеральные вещества	
28,9	14,4	2,9	1,0	1,0	0,6	1,5	8,4	1,3	0,6		14,5	2,9	0,0	1,0	1,0	1,5	5,7	2,0	0,4		15	Fe, Mr	-	

Сре можно готовить без добавления сахара, при подаче сахар можно подавать порционно (фасованный) или в сахарнице

BI, MT C, MT A, MT Mg, MT Ca, MT P, MT	реднее значение за период Нтого за весь период		634,9 63,5 Витамины С, мг 881,2	Жиры, г 646,3 64,6 1046,4	. N S	Углеводы, г 2 621,5 262,1 Минеральные в Са, мг 5 211,3	7 4	18 816,8 1 881,7 1 881,7
Итого Витамины Минеральные вещества	го за весь период	6	34,9	646,3	2	621,5		188
Витаманы	днее значение за период		63,5	64,6		262,1		1 88
	Итого		Витамины			Минеральные в	ещества	
	го за весь период	8,7	881,2	1 046,4	3 057,4	5 211,3	9 401,4	212
8,7 881,2 1046,4 3057,4 5211,3 9401,4	реднее значение за период	0.87	88.12	104,64	305.74	521.13	940.14 21.26	21.

							on	7	6	5	4	G.	2	4			7	6	5	4	ų.	2	-		-	Ne le/ii		
Среднее значение за период	Итого за весь период		Итого		Всего за день:	Итого за прнем пиши:	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (апельоня 1 шт)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	хлеь пшеничный	Компот из смеси сухофруктов	КАША ПШЕНИЧНАЯ рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурпы)		Итого за прием пищи:	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	хлеь пшеничный	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с молоком	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ, маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и повидлом яблочным		2		Панканована билова	
				ити	1801	1039	1/150	1/50	1/50	1/200	1/180	1/90/9	1/250	1/60		762	1/150	1/15	1/10	1/50	1/50	1/200	1/200/7/80		3	DOS WARDAG		1
		Б		ого по прим	75,3	42,3	0,6	4,3	3,95	0,0	11,46	16,5	5,6	0,6		33,0	0,6	3,5	0,1	4,3	4.0	2,9	17,7		4	Белки, г		
63,5	634,9	Белки, г		ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ	72,9	39,4	0,6	1,65	0,5	0,0	8,12	24,2	4,8	0,1		33,6	0,6	4,4	7,2	1,65	0,5	1,9	17,3		Un.	Жиры, г	Пишевые вещества	КШ
64,6	646,3	Жиры, г	Пищевые вещества	Ю	263,8	142,3	14,7	21,25	24,2	19,4	51,52	14,3	10,2	1,5	Обел	121,5	14,7	0,0	0,1	21,25	24,2	20,9	40,3	Завтрак	6	Углеводы, г	тва	пятница 2 неделя
		y,	твя		2 054,2	1 116,8	69,5	129,00	116,9	77,4	325,00	343,9	115,0	9,6		937,4	69,5	54,0	66,0	129,00	116,9	113,4	388,6		7	=	Энергети-	BIC
262,1	2 621,5	Углеводы, г								№ 349 2015r.	№ 302 c6.2015r.	Ne 268 2015r.	№ 108 2015r.	№ 71 2015r.				№ 15 2015r.	№ 14 2015r.			Nº 379 2015r.	№ 208 2015r.		8	ле рецентуры	5	
			Энергет		0,8	0,5	0,0	0,1	0,1	0,0	0,2	1,0	1,0	0,0		0,3	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,1		9	В1, мг		
1 881,7	18 816,8	ккал	Энергетическая ценность,		20,8	5,1	15,0	0,0	0,0	0,0	0	0,3	8,0	3,9		15,8	15,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,2	0,3		10	C, Mr	Витамины	
			иность,		219,3	6,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,4	5,9	0,0		213,0	0,0	78,0	40,0	0,0	0,0	1,0	94,0		11	A, Mr		
					371,2	299,8	0,1	16,5	16,5	2,0	181,1	55,8	16,8	11,2		71,4	0,1	10,5	0,0	16,5	16,5	1,3	26,5		12	Мg, мг		
					710,5	132,5	23,2	11,5	11,5	9,4	19,7	43,1	23,7	13,6		578,0	23,2	264,0	2,4	11,5	11,5	7,821	136,7		13	Ca, MF	Минералы	
					1 177,5	625,3	17,5	42,0	42,0	0,0	271,9	188,8	56,6	24,0		552,2	17,5	150,0	3,0	42,0	42,0	86,5	211,2		14	P, Mr	Минеральные вещества	
					18,2	11,8	2,9	1,0	1,0	0,0	6	2,8	0,6	0.4		6,4	2,9	0,3	0,0	1,0	0,1	0,0	1,2		15	Fe, Mr		

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ - РАСКЛАДКА ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ на период с 29.11.2024 по 31.03.2025 2024/2025 учебвого года

L				nome,	попеделинк і педели	AEU171								
			5	Пищевые вещества	ВЛ	Энергети-	5		Витамины			Минералы	Минеральные вещества	==
ş,	памисмовамие олида	вес олюда	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	В1, мг	C, MF	A, MI	Мд, мг	Са, мг	P, Mr	
_	2	3	4	5	6	7	8	9	10	=	12	13	14	+
					Завтрак									ŀ
_	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200/10	5,7	6,8	41,7	252,6	№ 174 2015r.	0.0	1,3	0.0	35,2	61,8	108,3	-
	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	1,0	0,2	19,6	83,4		0,0	4,0	0,0	8,0	14,0	14,0	
ω	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0.0	0.0	16,5	11,5	42,0	-
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0.0	0,0	16,5	11,5	42,0	-
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	0,1	7,2	0,1	66,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	40,0	0.0	2,4	3,0	
6	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	3,5	4,4	0,0	54,0	№ 15 2015r.	0.0	0,2	78,0	10,5	264,0	0,051	
7	ФРУКТЫ селонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	0,6	0,6	14,7	69,5		0.0	15,0	0,0	0,1	23,2	17,5	
	Итого за прием пищи:	685	19,1	21,4	121,5	771,4		0,2	20,5	118,0	86,8	388,4	376,8	
					Обед									
_	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (помидоры)	1/60	0,6	0,0	2,1	12,0	№ 70 2015r.	0,0	6,3	0,0	9,0	6,0	15,6	$\neg \neg$
2 (СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	5,6	5,4	17,5	140,7	№ 102 2015r.	0,2	9,6	0,3	35,6	48,8	83,7	
	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сліївочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	16,5	24,2	14,3	314,9	№ 268 2015r.	0,1	0.3	0,4	55,8	43,1	188,8	
4	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом спивочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	6,9	7,3	25,2	217,8	№ 309 2015r.	0,1	0.0	0,3	10,2	15,3	47,3	
5	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0.0	0,0	19,4	77,4	№ 349 2015r.	0.0	0,0	0,0	2.0	9,4	0,0	
6	ХЛЕБ ГПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0.0	0.0	16,5	11,5	42,0	
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0.0	0.0	16,5	11,5	42,0	
∞	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (алельсин 1 шт)	1/150	0,6	0,6	14,7	69,5		0,0	15,0	0,0	0,1	23,2	17,5	
	Итого за прием пищи:	1039	37,8	39,1	123,9	1 008,7		0,5	16,2	1,0	145,6	145,6	419,4	Н
	Всего за день:	1724	56,8	60,4	245,4	1 780,1		0,8	36,7	119,0	232,4	534,0	796,2	

		00	7	6	S	4	u	12	1			7	6	5	4	s.	2	-		1	Ne m/n	
Всего за день:	Итого за прнем пищи:	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	хлеь пшеничный	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "Крестынским" 72,5%	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (огурцы)		Итого за прием пищи:	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (апельсин 1 шт)	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	хлеь пшеничный	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	ИКРА КАБАЧКОВАЯ консервированная	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%		2	ганиснование одгода	
1717	1049	1/150	1/50	1/50	1/200	1/180	1/90/9	1/250/10	1/60		668	1/150	1/10	1/50	1/50	1/180	1/80	1/135/13		3	вес олюда	,
57,2	30,2	0,6	4,3	3,95	0,7	3,6	15,3	1,8	0,6		27,0	0,6	0,1	4,3	3,95	3,1	1,3	13,8		4	Белки, г	
60,6	22,7	0,6	1,65	0,5	0,3	7,1	8,2	5,0	0,0		37,9	0,6	7,2	1,65	0,5	2,4	1,0	24,5		5	Жиры, г	Пищевые вещества
192,0	105,6	14,7	21,25	24,2	20,8	25,2	0,9	12,3	1,0	Обел	86,4	14,7	0,1	21,25	24,2	17,2	6,4	2,6	Завтрак	6	Углеводы, г	TBE
1 569,3	762,5	69,5	129,00	116,9	88,2	0,681	131,4	102,0	6,0		806,8	69,5	0,66	129,00	116,9	103,5	36,1	285,8		7	ценность, ккал	Энергети-
					№ 388 2015r	№ 310 2015r.	№ 227 2015r.	№ 82 2015r.	№ 70 2015r.				№ 14 2015r			№ 379 2015r.		№ 210 2015r.		8	№ рецептуры	
0,8	0,5	0,0	0,1	0,1	0,0	0,2	0,1	0,0	0,0		0,3	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,1		9	В1, мг	12
170,5	150,7	15,0	0,0	0,0	100,0	25,9	0,5	22,2	2,1		19,8	15,0	0,0	0,0	0,0	1,3	3,5	0,0		10	C, Mr	Витамины
40,4	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0		40,2	0,0	40,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2		11	A, MI	
229,1	150,0	0,1	16,5	16,5	3,4	36,6	41,2	27,4	8,4		79,1	0,1	0,0	16,5	16,5	18,7	11,4	15,9		12	Мg, мг	
375,5	147,3	23,2	11,5	111,5	21,3	24,6	15,5	54,5	8,4		228,2	23,2	2,4	11,5	11,5	62,1	15,8	101,7		13	Ca, Mr	Минералья
829,5	430,1	17,5	42,0	42,0	3,4	100,4	176,1	51,8	14,4		399,4	17,5	3,0	42,0	42,0	53,5	18,7	222,7		14	P, MT	Минеральные вещества
15,1	6,7	2,9	1,0	1,0	0,6	1,5	0,9	1,3	0,4		8,4	2,9	0.0	1,0	1,0	0,3	0,6	2,6		15	Fe, Mr	

		∞	7	6	2	4	ω	2	_			6	S	4	u	2	-		-	Ne n/n	
Всего за день:	Итого за прием пищи:	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (мандарины 2 шт)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	хлеь пшеничный	Кисель из смеси сухофруктов	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ рисовой	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (помидоры)		Итого за прнем яищи:	БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	хлев пшеничный	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%		2		Наименование блюда
1745	1080	1/150	1/50	1/50	1/200	1/180	1/90/50	1/250	1/60		665	1/125	1/10	1/50	1/50	1/200	1/197/8/32		3		Вес блюда
55,9	37,6	0,6	4,3	3,95	0.0	10,6	16,5	1,7	0.6		18,3	4,4	0,1	4,3	3,95	1,0	4,6		4	Белки, г	
60,8	40,5	0,6	1,65	0,5	0.0	11,5	24,2	2,7	0.0		20,3	3,0	7,2	1,65	0,5	0,2	7,7		5	Жиры, г	Пищевые вещества
237,1	142,3	14,7	. 21,25	24,2	19,4	47,8	14,3	13,3	2,1	Обед	94,8	6,5	0,1	21,25	24,2	19,6	23,2	Завтрак	6	Углеводы, г	Ba
1 722,9	1 066,0	69,5	129,00	116,9	77,4	336,0	309,5	85,2	12,0		656,9	96,2	66,0	129,00	116,9	83,4	165,4		7	ценность,	Энергети-
					№ 354 2015r.	№ 302 2015r.	№ 268, 331 2015r.	№ 101 2015r.	№ 70 2015r.				№ 14 2015r.				№ 204 2015r.		8		No Delication
0,9	0,6	0,0	0,1	0,1	0,0	0,2	0,1	0,1	0,0		0,4	0,1	0,0	0,1	0,1	0,0	0,1		9	В1, мг	
39,6	23,1	15,0	0.0	0.0	0.0	0,0	0,3	16,5	6,3		16,5	12,5	0,0	0,0	0,0	4.0	0,0		10	C, MT	Витамины
0.4	0,6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0,4	0,2	0.0		40,0		40.0	0.0	0.0	0.0	0.0		11	А, мг	
391,6	292,7	0,1	16,5	16,5	2,0	168,6	55,8	24,3	9,0		98,9	50,0	0.0	16,5	16,5	8,0	7,9		12	Мg, мг	
202,5	136,7	23,2	11,5	11,5	9,4	31,6	43,1	23,6	6.0		65,8	15,0	2,4	11,5	11,5	14,0	11,4		13	Са, мг	Минералы
750,4	576,3	17,5	42,0	42,0	0.0	252,4	169,2	1,55	15,6		174,1	35,0	3.0	42,0	42,0	14,0	38,1		14	P, Mr	Минеральные вещества
18,6	12,1	2,9	1,0	0,1	0,0	5,7	2,8	0,1	0,6		6,5	0,8	0,0	1,0	1,0	2.8	0,9		15	Fe, Mr	_

		Nº 11/13	-		ЗАПЕКАНКА І стущенным	2 КАКАО С МОЛОКОМ	3 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4 ХЛЕБ РЖАНОЙ		5												
		Наименование однода	2		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ и с молоком сгушенным	локом	ичный	Й	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (поршиями)		нные калиброванные (яблоко 1 шт)	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) Итого за прием пищи:	нные калиброванные (яблоко 1 шт) эм пиши:	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) Итого за прием пиши: ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (огурцы)	ФРУКТЫ сезонные калиброванные («блоко 1 шт) Итого за прием пищи: ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (отурцы) ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем	м пиши: УР АЛБНЫЕ соленые (огурцы) ЕЙ КАПУСТЫ с картофелем ЛЦЫ	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) Итого за прием пиши: ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (отурцы) ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ Компот из смеси сухофруктов	м пиши: УРАЛЬНЫЕ соленые (отурцы) ЕЙ КАПУСТЫ с картофелем лцы дчный	м пиши: УРАЛЬНЫЕ соленые (огурцы) ЕЙ КАПУСТЫ с картофелем ЛЦЫ кы сухофруктов ИЧНЫЙ	м пиши: УРАЛЬНЫЕ соленые (огурцы) ЕЙ КАПУСТЫ с картофелем ЛЦЫ КИНЫЙ ИННЫЙ ИННЫЙ	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) Итого за прием пящи: ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (огурцы) ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ Компот из смеси сухофруктов ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ РЖАНОЙ ФРУКТЫ сезонные калиброванные (апельени 1 шт)
	1	Вес олюда	3		1/200/80	1/200	1/50	1/50	1/10	1/15		1/150	1/150 755	755	755 1/60	755 1/60 1/250	755 755 1/60 1/250 1/90/270	1/150 755 1/60 1/250 1/90/270	1/150 755 1/60 1/250 1/90/270 1/180	1/150 755 1/60 1/250 1/90/270 1/180 1/50	1/150 755 1/60 1/250 1/90/270 1/180 1/50	1/150 755 1/60 1/250 1/90/270 1/180 1/50 1/150
	1	Белки, г	4		29,2	2,9	3,95	4,3	0,1	3,5	0,6	44,5	the same and		0,6	0,6	0,6 2,0 25,4	0,6 2,0 25,4 0,0	0,6 2,0 25,4 0,0	0,6 2,0 25,4 0,0 3,95	0,6 2,0 25,4 0,0 3,95 4,3	0,6 2,0 25,4 0,0 3,95 4,3 0,6
4E	Пищевые вещества	Жиры, г	s		27,6	2,5	0,5	1,65	7,2	4,4	9.0	44,5		0,0	6,1	14,8	0,0		0.5	0,5	0,5 1,65 0,6	0,5 1,65 0,6
ЧЕТВЕРГ 1 НЕДЕЛЯ	189	Углеводы, г	6	Завтрак	91,6	24,8	24,2	21,25	1,0	0,0	14,7	176,6	Обед	1,0	7,0	54,7	19,4	24,2	21,25	14,7		127,5
В	Энергети-	ценность, ккал	7		732,0	134,0	116,9	129,00	66,0	54,0	69,5	1 301,4		6,0	83,2	454,0	77.4	116,9	129,00	69,5	866,5	
		№ рецептуры	8		No 224 2015r	№ 382 2015r.			№ 14 2015r.	Ne 15 2015r.				№ 70 2015r.	№ 88 2015r.	№ 291 2015r.	№ 349 2015r.					
		В1, мг	9		0,2	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,4		0,0	0,0	0,2	0,0	0,1	0,1	0,0	0,4	
	Витамины	C, MF	10		2,2	1,0	0,0	0,0	0,0	0,2	15,0	18,5		2,1	34,1	9,0	0,0	0,0	0,0	15,0	45,2	
		Α, мг	11		0,1	0,0	0,0	0,0	40,0	78,0	0,0	1,811		0,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	
		Мд, мг	12		75,5	14,0	16,5	16,5	0,0	10,5	0,1	133,1		8,4	20,1	80,9	2,0	16,5	16,5	0,1	144,4	
	Минеральн	Са, мг	13		480,2	121,0	11,5	11,5	2,4	264,0	23,2	913,8		8,4	52,4	69,6	9,4	11,5	11,5	23,2	162,8	
	Минеральные вещества	P, Mr	14		492,2	90,0	42,0	42,0	3,0	0,051	17,5	836,7		14,4	1,76	258,2	0,0	42,0	42,0	17,5	393,7	
	-	Fe, MI	15		2,0	1,0	1,0	1,0	0,0	0,3	2,9	8,2		0,4	0,9	2,8	0,0	1,0	1,0	2,9	6,1	

		8	7	6	5	4	w	2	_			7	6	5	4	3	2	Ī-		-	№ n/a	
Всего за день:	Итого за прием пищи:	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	хлеь пшеничный	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	3РАЗЫ рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ и картофелем	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (помидоры)		Итого за прием пищи:	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (апельсии 1 шт)	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	хлеь пшеничный	ЧАЙ С ЛИМОНОМ*	РАГУ из птицы	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (отурцы)		2	Наименование одюда	
1847	1035	1/150	1/50	1/50	1/200	1/180	1/90/5	1/250	1/60		812	17/150	1/10	1/50	1/50	1/200/15/7	1/90/270	1/60		3	Вес блюда	
59,4	29,0	0,6	4,3	3,95	0,7	3,9	11,6	4,0	0,6		30,4	0,6	0,1	4,3	3,95	0,4	20,60	0.6		4	Белки, г	
56,8	30,3	0,6	1,65	0,5	0,3	11,5	13,5	2,9	0.0		26,5	0,6	7,2	1,65	0,5	0.0	16,5	0.0		5	Жиры, г	Пищевые веществ:
220,9	124,9	14,7	21,25	24,2	20,8	22,7	13,8	20,1	2,1	Обед	96,0	14,7	0,1	21,25	24,2	11,7	23,1	1.0	Завтрак	6	Углеводы, г	TB4
1 616,7	859,2	69,5	129,00	116,9	88,2	191,4	202,6	119,1	12,0		757,5	69,5	66,0	129,00	116,9	49,5	320,6	6,0		7	Ē	Энергети-
					№ 388 2015r.	№ 312 2015г.	№ 274 2015r.	№ 112 2015r.	№ 70 2015r.				№ 14 2015г.			№ 377 2015r.	№ 289 2011r	№ 70 2015r.		8	№ рецептуры	
0,9	0,5	0.0	0,1	0,1	0.0	0,1	0,1	0,1	0.0		0,4	0.0	0.0	0,1	0,1	0,0	0,20	0.0		9	B1, MT	
158,1	131,2	15,0	0,0	0.0	100,0	17,6	0,2	7,1	6,3		26,9	15,0	0.0	0,0	0.0	3,3	6,50	2,1		10	C, MT	Витамины
100,4	31,4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	31,2	0,2	0.0		69,0	0.0	40,0	0.0	0,0	0,0	29,00	0.0		11	A, MF	
235,7	115,4	1.0	16,5	16,5	3,4	29,8	18,2	22,0	9,0		120,3	0,1	0.0	16,5	16,5	11,7	67,10	8.4		12	Мд, мг	
301,9	154,7	23,2	11,5	11,5	21,3	48,2	32,1	24,1	6,0		147,2	23,2	2,4	11,5	11,5	27,2	63,00	8.4		13	Са, мг	Минераль
688,9	364,3	17.5	42,0	42.0	3,4	87,9	116,6	56,8	15,6		324,6	17,5	3,0	42.0	42,0	15,5	190,20	14,4		14	P, MF	Минеральные вещества
23,8	13,8	2.9	1,0	1,0	0.6	1,3	8,4	0,9	0,6		10,0	2,9	0.0	1,0	1,0	1,5	3,20	0.4		15	Fe, мг	20

_	_	80	7 3	6 3	5 1	4	w	2 (- 0			7 0	6 (5 1	4 3	3	2	-		1	Ne n/n	
Всего за день:	Итого за прием пищи:	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (апельенн 1 шт)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	хлеь пшеничный	КОМПОТ из смеси сухофруктов	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	ТЕФТЕЛИ из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ со сметаной	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (огурцы)		Итого за прнем пнши:	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	хлеь пшеничный	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%		2	адинукаураник уунуда	Начина билана
1795	1110	1/150	1/50	1/50	1/200	1/180	1/90/50	1/250/10	1/60		685	1/150	1/15	1/10	1/50	1/50	1/200	1/200/10		3	and minute	Rec Supply
55,5	35,4	0,6	4,3	3,95	0,2	10,6	12,8	3,0	0,6		20,2	0,6	3,5	0,1	4,3	3,95	1,0	6,8		4	Белки, г	
57,0	32,3	0,6	1,65	0,5	0,2	111,5	14,3	4,2	0,0		24,7	0,6	4,4	7,2	1,65	0,5	0,2	10,1		5	Жиры, г	Пищевые вещества
253,7	148,3	14,7	21,25	24,2	27,1	47,8	16,8	10,2	1,0	Обед	105,4	14,7	0,0	0,1	21,25	24,2	19,6	25,6	Завтрак	6	Углеводы, г	тва
1 789,2	1 058,0	69,5	129,00	116,9	111,1	336,0	268,0	91,0	6,0		731,2	69,5	54,0	66,0	129,00	116,9	83,4	212,4		7	ценность,	Энергети-
					№ 342 2015r	№ 302 2015r	№ 278, 331 2015r.	№ 99 2015r.	№ 70 2015r.				№ 15 2015r.	Nº 14 2015r.				№ 173 2015r.		8	ж рецентуры	
0,8	0,5	0,0	0,1	0,1	0,0	0,2	0,0	0,1	0,0		0,3	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,1		9	ВІ, мг	
39,2	18,3	15,0	0.0	0,0	4,0	0,0	1,2	11,0	2,1		20,9	15,0	0,2	0,0	0,0	0.0	4,0	1,7		10	C, Mr	Витамины
118,2	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0		118,0	0,0	78,0	40,0	0,0	0,0	0,0	0,0		11	A, MI	
372,3	266,9	0,1	16,5	16,5	4,9	168,6	30,0	22,0	8,4		105,4	0,1	10,5	0,0	16,5	16,5	8,0	53,8		12	Мg, мг	
640,0	153,2	23,2	11,5	11,5	14,5	31,6	45,7	30,0	8,4		486,8	23,2	264,0	2,4	11,5	11,5	14,0	160,2		13	Ca, MF	Минералы
996,4	536,7	17,5	42,0	42,0	4,4	252,4	128,5	53,0	14,4		459,7	17,5	150,0	3,0	42,0	42,0	14,0	191,2		14	P, MF	Минеральные вещества
22,1	11,2	2,9	1,0	1,0	0,9	5,7	1,4	0,8	0,4		10,9	2,9	0,3	0,0	1,0	1,0	2,8	2,9		15	Fe, MF	20

	1	8	7 2	6 3	5	4 7	3 7	2 P	- 0		1	7	6	5	4 K	3 P	E 3	-		-	No nen		\prod
D	Итого за прием пищи:	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	хлеь пшеничный	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	ТЕФТЕЛИ рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (помидоры)		Итого за прием пищи:	ФРУКТЫ сезонные калпброванные (апельсин 1 шт)	XЛЕБ РЖАНОЙ	хлеь пшеничный	КОМПОТ из смеси сухофруктов	РАГУ из овощей	3PA3b1 Pb16Hb1E рубленные (из минтая) с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (огурцы)		2	ланиченораличе олгода	П	
1847	1080	1/150	1/50	1/50	1/200	1/180	1/90/50	1/250	1/60		767	1/150	1/50	1/50	1/200	1/180	1/90/7	1/60		3	рес олюда	Bertine	
53.0	28,9	0,6	4,3	3,95	0,7	3,9	13,2	2,3	0,6		24,2	0,6	4,3	3,95	0,2	2,5	12,1	0,6		4	Белки, г	1	
67,0	32,1	0,6	1,65	0,5	€,0	11,5	12,9	5,3	0,0		34,9	0,6	1,65	0,5	0,2	15,7	16,2	0,0		y,	Жиры, г	Пищевые вещества	
228,3	126,2	14,7	21,25	24,2	20,8	22,7	18,8	16,4	2,1	Обел	102,1	14.7	21,25	24,2	27,1	0,5	13,4	1,0	Завтрак	6	Углеводы, г	rsa	
1 740,0	903,9	69,5	129,00	116,9	88,2	191,4	244,0	122,4	12,0		836,1	69,5	129,00	116,9	111,1	202,0	201,6	6,0		7	ценность,	Энергети-	
					№ 388 2015r.	Nº 312 2015r.	№ 239/331 2015r.	№ 96 2015r.	№ 70 2015r.						№ 349 2015r.	№ 143 2015r.	№ 237 2015г.	№ 70 2015r.		8	ле рецентуры		
0,8	0,5	0,0	0,1	1,0	0,0	1,0	0,1	0,1	0,0		0,3	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,1	0,0		9	BI, MI		
179,9	143,0	15,0	0,0	0,0	100,0	17,6	2,3	16,8	6,3		36,9	15,0	0,0	0,0	4,0	15,8	0,0	2,1		10	C, MI	Витамины	
95,0	29,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	29,0	0,2	0,0		65,8	0,0	0,0	0,0	0,0	65,7	0,1	0,0		11	A, MI		
230,6	135,6	0,1	16,5	16,5	3,4	29,8	32,6	27,8	9.0		95,0	0,1	16,5	16,5	4,9	23,2	25,4	8,4		12	Мg, мг		
389.4	228,6	23,2	11,5	11,5	21,3	48,2	102,1	28,0	6,0		160,8	23,2	11,5	11,5	14,5	53,0	38,7	8,4		13	Са, мг	Минеральи	
783,4	458,5	17,5	42,0	42,0	3,4	87.9	195,8	71,8	15,6		324,9	17,5	42,0	42,0	4,4	64,2	140,4	14,4		14	P, Mr	Минеральные вещества	
15.2	6,7	2,9	1,0	1,0	0,6	1,3	1,0	1,2	0,6		8,5	2,9	1,0	1,0	0,9	0,8	1,5	0,4		15	Fe, Mr		

3 сливо МАК. 4 4 "Крес 5 КОМІ 6 ХЛЕБ 7 ХЛЕБ 8 ФРУК 8 ФРУК							KOTJ	2 СУП	1 овог		Итого	7 COK	6 банан	5 MAC.	4 XJEB	3 XJIEB	2 KAKA	1 Пуди	-	-	M: rv/rr			
ФРУКТЫ сезонные калиброванные (мандарины 2 шт) Итого за прием пищи:	ТЫ сезонные калиброванные (мандарины 2 шт)		ХЛЕБ РЖАНОЙ	хлеь пшеничный	KOMПОТ из смеси сухофруктов	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (огурцы)		Итого за прием пищи:	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультидлукт)	БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в инливилуальной упаковке	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	хлев пшеничный	КАКАО С МОЛОКОМ	Пудинг из творога (запечённый) со сгущенным молоком		2	паименование олюда			
	1039	1/150	1/50	1/50	1/200	1/180	1/90/9	1/250	1/60		715	1/200	1/125	1/10	1/50	1/50	1/200	1/200/80		3	вес олюда	1		
70 4	35,5	0,6	4,3	3,95	0,2	6,9	14,1	5,6	0,6		43,9	1,0	4,4	0,1	4,3	3,95	2,9	27,3		4	Белки, г			
73.9	33,5	0.6	1,65	0,5	0,2	7,3	18,4	5,4	0,0		40,5	0,2	3,0	7,2	1,65	0,5	2,5	25,4		5	Жиры, г	Пнщевые вещества	СР	
297.6	131,9	14,7	21,25	24,2	27,1	25,2	15,7	17,5	1,0	Обед	165,7	19,6	6,5	0,1	21,25	24,2	24,8	69,3	Завтрак	6	Углеводы, г	Ва	СРЕДА 2 НЕДЕЛЯ	
1 980.8	939,0	69,5	129,00	116,9	111,1	217,8	217,5	140,7	6.0		1 041,8	83,4	96,2	66,0	129,00	116,9	134,0	416,3		7	ценность, ккал	Энергети- ческая		
					№ 342 2015r.	№ 309 2015r.	№ 295 2015r.	№ 102 2015r.	№ 70 2015r.					№ 14 2015r.			№ 382 2015r.	№ 222 2015r.		8	№ рецентуры			
1.0	0,6	0,0	0_1	0,1	0,0	0,1	0,1	0,2	0,0		0,4	0.0	0,1	0.0	0,1	0,1	0,0	0,1		9	В1, мг			
35.5	17,1	15,0	0,0	0.0	4,0	0,0	1,4	9,6	2,1		18,4	4.0	12,5	0,0	0,0	0,0	1,0	0,9		10	C, MF	Витамины		
163.1	0,8	0,0	0.0	0.0	0.0	0,3	0,2	0,3	0.0		162,3	0.0		40,0	0,0	0,0	0,0	122,3		Ξ	А, мг			
282.3	120,5	0,1	16,5	16,5	4,9	10,2	28,4	35,6	8,4		161,8	8,0	50,0	0.0	16,5	16,5	14,0	56,8		12	Mg, MF			
596.0	119,5	23,2	11,5	11,5	14,5	15,3	9,5	48,8	8,4		476,5	14,0	15,0	2,4	11,5	11,5	121,0	301,1		13	Са, мг	Минералы		
1 158.3	379,7	17,5	42,0	42,0	4,4	47,3	145,9	83,7	14,4		778,6	14,0	35,0	3,0	42,0	42,0	90,0	552,6		14	P, Mr	Минеральные вещества		
26.0	17,6	2,9	1,0	1,0	0,9	10,2	2,0	2,1	0,4		8,4	2,8	0.8	0,0	1,0	1,0	1,0	1,8		15	Fe, мг			

		7	6	S	4	4	ы	12	-			00	7	6	5	4	w	2	-		-	No n/n		
Всего за день:	Итого за прием пищи:	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (апельсин 1 шт)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	хлев пшеничный	АУИНВОПИШ ВОЙОГЛ БИ УОТИПАН	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72.5%	3PA3b1 рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (помидоры)		Итого за прием пищи:	ФРУКТЫ сезоиные калиброванные (яблоко 1 шт)	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ЧАЙ С ЛИМОНОМ*	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с соусом сметанным с томатом	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (огурцы)		2	панменование одюда		
1972	1110	1/150	1/50	1/50	1/200	1/180	1/90/50	1/250/10	1/60		862	1/150	1/10	1/50	1/50	1/200/15/7	1/180	1/90/50	1/60		3	вес олюда	,	
61,1	26,5	0,6	4,3	3,95	0,7	3,6	11,6	1,8	0,6		34,6	0,6	0,1	4,3	3,95	0,4	10,6	14,1	0,6		4	Белки, г		
67,8	28,0	0,6	1,65	0,5	0,3	7,1	13,5	5,0	0,0		39,8	0,6	7.2	1,65	0,5	0,0	11,5	18,4	0,0		S.	Жиры, г	Пищевые вещества	
256,0	119,6	14,7	21,25	24,2	20,8	25,2	13,8	12,3	2,1	Обед	136,4	14,7	0,1	21,25	24,2	11,7	47,8	15,7	1,0	Завтрак	6	Углеводы, г	гва	The state of the s
1 875,7	861,1	69,5	129,00	116,9	88,2	0,681	224,0	102,0	12,0		1 014,6	69,5	66,0	129,00	116,9	49,5	336,0	241,7	6,0		7	ценность, кжал	Энергети-	
					No 388 2015r.	№ 310 2015r	№ 274, 331 2015r.	№ 82 2015r.	№ 70 2015r.				№ 14 2015r.			№ 377 2015r.	№ 302 2015r	№ 295, 331 2015r.	№ 70 2015r.		8	м рецептуры		
1,0	0,5	0,0	0,1	0,1	0,0	0,2	0,1	0,0	0,0		0,5	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,2	0,1	0,0		9	В1, мг		
176,4	154,6	15,0	0,0	0,0	100,0	25,9	0,2	22,2	6,3		21,8	15,0	0,0	0,0	0,0	3,3	0,0	1,4	2,1		10	C, MF	Витамины	
71,6	31,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	31,2	0,2	0,0		40,2	0,0	40,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,2	0,0		11	А, мг		
377,8	127,6	0,1	16,5	16,5	3,4	36,6	18,2	27,4	9,0		250,2	0,1	0,0	16,5	16,5	11,7	168,6	28,4	8,4		12	Мg, мг		
286,8	161,5	23,2	11,5	11,5	21,3	24,6	32,1	54,5	6,0		125,3	23,2	2,4	11,5	11,5	27,2	31,6	9,5	8,4		13	Ca, Mr	Минералы	
904,5	371,8	17,5	42,0	42,0	3,4	100,4	116,6	51,8	15,6		532,7	17,5	3,0	42,0	42,0	15,5	252,4	145,9	14,4		14	P, MT	Минеральные вещества	
28,9	14,4	2,9	1,0	1,0	0,6	1,5	8,4	1,3	0,6		14,5	2,9	0,0	1,0	1,0	1,5	5,7	2,0	0,4		15	Fe, MT		

можно готовить без добавления сахара, при подаче сахар можно подавать порционно (фасованный) или в сахарнице

Henry		Витамины			Минеральные веществ:	ещества	
11000	В1, мг	C, MIT	A, MI	Мg, мг	Ca, MI	P, Mr	Fe, Mr
Итого за весь период	8,6	918,6	1 046,0	2 997,8	5 108,2	9 306,0	208,4
Среднее значение за период	0,86	91,86	104,60	299,78	510,82	930,60	20,84

Среднее значение за период	6:	63,4	64,5	2 5	249,8		1 829,3
Heave							
птого		Витамины			Минеральные вещества	шества	
Итого за весь период	B1, NIT	Витамины С, мг	A, MI	Mg, MI	Линеральные ве Са, мг	Р, мг	Fe, Mr
	B1, мг 8,6	Витамины С, мг 918,6	A, MT 1 046,0		Аннеральные ве Са, мг 5 108,2	Р, мг 9 306,0	Fe, Mr 208,4

Heavy		Пищевые вещества		Энергетическая ценность,
MINIO	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	KKBJ
за весь период	634,3	644,5	2 498,2	18 293,2
понфант нериод	63,4	64,5	249,8	1 829,3

		00	7	6	S	4	w	2	1			7	6	s	4	(u)	2	1		-	Ne n/n		
Всего за день:	Итого за прием пищи:	фРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	хлеь пшеничный	Компот из смеси сухофруктов	КАША ПШЕНИЧНАЯ рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (огурцы)		Итого за прием пищи:	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (апельсин 1 шт)	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	ХЛЕБ РЖАНОЙ	хлеь пшеничный	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с молоком	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ, маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и повидлом яблючным		2		Наниенование блюза	
1801	1039	1/150	1/50	1/50	1/200	1/180	1/90/9	1/250	1/60		762	1/150	1/15	1/10	1/50	1/50	1/200	1/200/7/80		3		Roccinon	
75,3	42,3	0,6	4,3	3,95	0,0	11,46	16,5	5,6	0,6		33,0	0,6	3,5	0,1	4,3	4,0	2,9	17,7		4	Белки, г		
72,8	39,3	0,6	1,65	0,5	0,0	8,12	24,2	4,8	0,0		33,6	0,6	4,4	7,2	1,65	0,5	1,9	17,3		S	Жиры, г	Пищевые вещества	ISII
263,2	141,8	14,7	21,25	24,2	19,4	51,52	14,3	10,2	1,0	Обед	121,5	14,7	0,0	0,1	21,25	24,2	20,9	40,3	Завтрак	6	Углеводы, г	тва	ПЯТНИЦА 2 НЕДЕЛЯ
2 050,6	1 113,2	69,5	129,00	116,9	77,4	325,00	343,9	115,0	6,0		937,4	69,5	54,0	66,0	129,00	116,9	113,4	388,6		7	цениость,	Энергети-	BIC
					№ 349 2015r.	№ 302 of,2015r.	№ 268 2015r.	№ 108 2015r.	№ 70 2015r.				№ 15 2015r.	№ 14 2015r.			№ 379 2015r.	Ne 208 2015r.		8	and franchis	№ рецептуры	
0,8	0,5	0,0	0,1	0,1	0,0	0,2	0,1	0,1	0,0		0,3	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,1		9	B1, Mr		
19,0	3,2	15,0	0,0	0,0	0,0	0	0,3	0,8	2,1		15,8	15,0	0,2	0,0	0,0	0,0	0,2	0,3		10	C, Mr	Витамины	
219,3	6,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0	0,4	5,9	0,0		213,0	0,0	78,0	40,0	0,0	0,0	1,0	94,0		11	A, Mr		
368,4	297,0	0,1	16,5	16,5	2,0	181,1	55,8	16,8	8,4		71,4	0,1	10,5	0,0	16,5	16,5	1,3	26,5		12	Mg, Mr		
705,3	127,3	23,2	11,5	11,5	9,4	19,7	43,1	23,7	8,4		578,0	23,2	264,0	2,4	11,5	11,5	128,7	136,7		13	Са, мг	Минералы	
1 167,9	615,7	17,5	42,0	42,0	0,0	271,9	188,8	56,6	14,4		552,2	17,5	150,0	3,0	42,0	42,0	86,5	211,2		14	P, Mr	Минеральные вещества	
18,2	11,8	2,9	1,0	1,0	0,0	6	2,8	0,6	0,4		6,4	2,9	0,3	0,0	1,0	1,0	0,0	1,2		15	Fe, MI		