

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный предприниматель

Н.И. Звягина

« 5 » 2025 год



**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ЛАГЕРЕЙ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ
от 12 лет и старше В ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ на 2025 год**

СОГЛАСОВАНО:

Директор
МБОУ СОШ №1 г. Ставрополя

И.Н. Шатская

Директор
МБОУ СОШ № 13 г. Ставрополя

А.В. Кикоть

Директор
МБОУ лица № 15 г. Ставрополя

Н.Б. Никитина

Директор
МБОУ СОШ № 22 г.Ставрополя

Л.И. Ефременко

Директор
МБОУ СОШ № 29 г. Ставрополя

Л.В. Назаренко

Директор
МБОУ лица №38 г.Ставрополя

Э.М. Козлова

И.о. директора
МБОУ СОШ № 39 г. Ставрополя

Н.А. Джумалиева

И.о. директора
МБОУ СОШ № 47 г. Ставрополя

Е.В. Ремаренко



Директор
МБОУ СОШ № 50 г. Ставрополя



А.А. Хитров

Директор
МБОУ СОШ № 55 г.Ставрополя



Г.И. Козюра

Директор
МБОУ СОШ № 64 г. Ставрополя

В.А. Ахматова

Заместитель начальника
отдела санитарного надзора
Управления Роспотребнадзора
по Ставропольскому краю



М.И. Сорокина

Меню раскладка горячего питания обучающихся от 12 лет и старше для пришкольных лагерей в 2025 году (1 неделя)

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Омлет с сыром 1/170/20 (№ рец. 211, сб.2015)	Каша жидкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/220 (№ рец. 182, сб.2015)	Овощи натуральные свежие (помидоры) 1/100 (№ рец. 71, сб.2015)	Пудинг из творога (запеченный) с соусом яблочным 1/200/80 (№ рец. 222, 337, сб.2015)	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% 1/220 (№ рец. 183, сб.2015)
Икра кабачковая из свежих овощей 1/100 (№ рец. 73, сб.2015)	Какао с молоком 1/200 (№ рец. 382, сб.2015)	Шницель рыбный натуральный с маслом сливочным 1/100/5 (№ рец. 235, 331 сб.2015)	Какао с молоком сгущенным 1/200 (№ рец. 383, сб.2015)	Кофейный напиток с молоком 1/200 (№ рец. 379, сб.2015)
Чай с лимоном* 1/200/7 (№ рец. 377, сб.2015)	Бутерброд с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% и сыром Российским 1/15/10/30 (№ рец. 3, сб.2015)	Картофельное пюре с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/200 (№ рец. 312, сб.2015)	Бутерброд с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% и сыром Российским 1/15/10/30 (№ рец. 3, сб.2015)	Бутерброд с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% и сыром Российским 1/15/10/30 (№ рец. 3, сб.2015)
Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50	Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50	Компот из смеси сухофруктов 1/200 (№ рец. 349, сб.2015)	Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50	Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50
		Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50		
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Овощи натуральные свежие (огурцы) 1/100 (№ рец. 71, сб.2015)	Овощи натуральные свежие (помидоры) 1/100 (№ рец. 71, сб.2015)	Овощи натуральные свежие (огурцы) 1/100 (№ рец. 71, сб.2015)	Овощи натуральные свежие (помидоры) 1/100 (№ рец. 71, сб.2015)	Овощи натуральные свежие (огурцы) 1/100 (№ рец. 71, сб.2015)
Суп картофельный с макаронными изделиями 1/250 (№ рец. 103, сб.2015)	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 1/250/10 (№ рец. 82, сб.2015)	Рассольник Ленинградский 1/250 (№ рец. 96, сб.2015)	Суп картофельный с бобовыми 1/250 (№ рец. 102, сб.2015)	Суп картофельный с клёцками 1/65/250 (№ рец. 108, 109 сб.2015)
Птица, тушенная в соусе сметанном 1/100/75 (№ рец. 290, 331 сб.2015)	Жаркое по-домашнему из говядины 1/100/300 (№ рец. 259, сб.2015)	Бефстроганов из мяса говядины 1/100/100 (№ рец. 250, сб.2015)	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным «Крестьянским» 1/100/10 (№ рец. 295, сб.2015)	Рыба минтай, тушенная в томате с овощами 1/100/50 (№ рец. 229, сб.2015)
Рис припущенный с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 194/7 (№ рец. 305, сб.2015)	Кисель из свежих яблок 1/200 (№ рец. 352, сб.2015)	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/194/7 (№ рец. 302, сб.2015)	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/194/7 (№ рец. 309, сб.2015)	Картофельное пюре с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/200 (№ рец. 312, сб.2015)
Компот из смеси сухофруктов 1/200 (№ рец. 349, сб.2015)	Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50	Компот из свежих плодов 1/200 (№ рец. 344, сб.2015)	Кисель из свежих яблок 1/200 (№ рец. 352, сб.2015)	Компот из смеси сухофруктов 1/200 (№ рец. 349, сб.2015)
Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50		Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50	Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50	Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Крендель сахарный 1/100	Кондитерское изделие (зефир) 1/75	Булочка с повидлом обсыпная 1/100 (№ рец. 426, сб.2015)	Кондитерское изделие (печенье) 1/75	Мороженое пломбир в вафельном стаканчике 1/100
Фрукты свежие (яблоко) калиброванные (№ рец. 338, сб.2015) 1 шт./150	Фрукты свежие (апельсин) калиброванные 1 шт./150	Фрукты свежие (яблоко) калиброванные (№ рец. 338, сб.2015) 1 шт./150	Фрукты свежие (апельсин) калиброванные 1 шт./150	Фрукты свежие (яблоко) калиброванные (№ рец. 338, сб.2015) 1 шт./150
Сок фруктовый (яблочный, виноградный, яблочно-виноградный, мультифруктовый) 1/200	Сок фруктовый (яблочный, виноградный, яблочно-виноградный, мультифруктовый) 1/200	Сок фруктовый (яблочный, виноградный, яблочно-виноградный, мультифруктовый) 1/200	Сок фруктовый (яблочный, виноградный, яблочно-виноградный, мультифруктовый) 1/200	
*можно готовить без добавления сахара, при подаче сахар можно подавать порционно (фасованный) или в сахарнице				

Меню раскладка горячего питания обучающихся от 12 лет и старше для пришкольных лагерей в 2025 году (2 неделя)

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Овощи натуральные свежие (помидоры) 1/100 (№ рец. 71, сб.2015)	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/220 (№ рец. 174, сб.2015)	Омлет с сыром 1/170/20 (№ рец. 211, сб.2015)	Запеканка из творога с молоком стуженным 1/200/80 (№ рец. 223, сб.2015)	Овощи натуральные свежие (помидоры) 1/100 (№ рец. 71, сб.2015)
Хлебцы рыбные (минтай) с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/100/7 (№ рец. 238, сб.2015)	Бутерброд с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% и сыром Российским 1/15/10/30 (№ рец. 3, сб.2015)	Икра кабачковая из свежих овощей 1/100 (№ рец. 73, сб.2015)	Бутерброд с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% и сыром Российским 1/15/10/30 (№ рец. 3, сб.2015)	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/194/7 (№ рец. 309, сб.2015)
Картофельное пюре с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/200 (№ рец. 312, сб.2015)	Какао с молоком 1/200 (№ рец. 382, сб.2015)	Компот из смеси сухофруктов 1/200 (№ рец. 349, сб.2015)	Кофейный напиток с молоком стуженным 1/200 (№ рец. 380, сб.2015)	Оладьи из говяжьей печени с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/100/10 (№ рец. 282, сб.2015)
Чай с лимоном* 1/200/7 (№ рец. 377, сб.2015)	Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50	Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50	Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50	Какао с молоком 1/200 (№ рец. 382, сб.2015)
Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50				Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Овощи натуральные свежие (огурцы) 1/100 (№ рец. 71, сб.2015)	Овощи натуральные свежие (помидоры) 1/100 (№ рец. 71, сб.2015)	Овощи натуральные свежие (огурцы) 1/100 (№ рец. 71, сб.2015)	Овощи натуральные свежие (помидоры) 1/100 (№ рец. 71, сб.2015)	Овощи натуральные свежие (огурцы) 1/100 (№ рец. 71, сб.2015)
Суп картофельный с бобовыми 1/250 (№ рец. 102, сб.2015)	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 1/250/10 (№ рец. 88, сб.2015)	Суп-лапша домашняя 1/250 (№ рец. 113, сб.2015)	Суп крестьянский с крупой и сметаной 1/250/10 (№ рец. 98, сб.2015)	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 1/250/10 (№ рец. 82, сб.2015)
Биточки из говядины с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/100/10 (№ рец. 268, сб.2015)	Плов из говядины 1/100/300 (№ рец. 265, сб.2015)	Птица, тушенная в соусе сметанном 1/100/75 (№ рец. 290, 330 сб.2015)	Рыба минтай, тушенная в томате с овощами 1/100/100 (№ рец. 229, сб.2015)	Голубцы (говядина, рис) с соусом сметанным с томатом 1/240/60 (№ рец. 287, 331 сб.2015)
Овощи в молочном соусе 1/200/50 (№ рец. 317, 326 сб.2015)	Кисель из свежих яблок 1/200 (№ рец. 352, сб.2015)	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/194/7 (№ рец. 302, сб.2015)	Картофельное пюре с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5% 1/200 (№ рец. 312, сб.2015)	Компот из смеси сухофруктов 1/200 (№ рец. 349, сб.2015)
Компот из смеси сухофруктов 1/200 (№ рец. 349, сб.2015)	Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50	Компот из свежих плодов 1/200 (№ рец. 344, сб.2015)	Кисель из свежих яблок 1/200 (№ рец. 352, сб.2015)	Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50
Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50		Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50	Хлеб ржаной и пшеничный 1/50/50	
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Кондитерское изделие (вафли) 1/75	Булочка с повидлом обсыпная 1/100 (№ рец. 426, сб.2015)	Кондитерское изделие (зефир) 1/75	Крендель сахарный 1/100 (№ рец. 415, сб.2015)	Кондитерское изделие (пряники) 1/75
Фрукты свежие (яблоко) калиброванные (№ рец. 338, сб.2015) 1 шт./150	Фрукты свежие (апельсин) калиброванные 1 шт./150	Фрукты свежие (яблоко) калиброванные (№ рец. 338, сб.2015) 1 шт./150	Фрукты свежие (апельсин) калиброванные 1 шт./150	Фрукты свежие (яблоко) калиброванные (№ рец. 338, сб.2015) 1 шт./150
Сок фруктовый (яблочный, виноградный, яблочно-виноградный, мультифрукт) 1/200	Сок фруктовый (яблочный, виноградный, яблочно-виноградный, мультифрукт) 1/200	Сок фруктовый (яблочный, виноградный, яблочно-виноградный, мультифрукт) 1/200	Сок фруктовый (яблочный, виноградный, яблочно-виноградный, мультифрукт) 1/200	Сок фруктовый (яблочный, виноградный, яблочно-виноградный, мультифрукт) 1/200

*можно готовить без добавления сахара, при подаче сахар можно подавать порционно (фасованный) или в сахарнице