

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР МБОУ *СШ № 55*
А.И. Звятина

1-4 класс

Школа _____ Отд./корп. _____ Четверг 2-я нед. День 26.09.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/60 *	8,00	9,60	0,60	0,10	1,50
		295/331	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом сметанным с томатом	1/90/50	34,61	241,70	14,10	18,40	15,70
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	10,44	336,00	10,60	11,50	47,80
		гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	7,60	49,50	0,40	0,00
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
			14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,00	66,00	0,10	7,20
Завтрак 2	ФРУКТЫ		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)	1/150	17,50	69,50	0,60	0,60	14,70
ИТОГО:				862	90,00	1018,20	34,65	39,95	136,95
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(помидоры)	1/60	8,90	14,00	0,70	0,10	2,20
		82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	6,60	102,00	1,80	5,00	12,30
	1 блюдо	274/331	Зразы рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/50	34,74	224,00	11,60	13,50	13,80
		2 блюдо	310	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	11,55	189,00	3,60	7,10
	гарнир		388	Напиток из плодов шиповника	1/200	6,86	88,20	0,70	0,30
		напиток		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50
	хлеб бел.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	хлеб черн.		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)	1/150	17,50	69,50	0,60	0,60	14,70
	ФРУКТЫ								
ИТОГО:				1110	90,00	932,60	27,25	28,75	134,45
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1972		1950,80	61,90	68,70	271,40

ИП Звятина Н.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

