

УТВЕРЖДАЮ
ИП ЗВЯГИНА Н.И.



5-11 класс (для детей участников СВО)

Школа			Отд./корп			Четверг 2-я нед.			День	24.10.2024г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/100	9,00	12,00	0,10	0,10	1,90		
		295/331	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом сметанным с томатом	1/100/60	34,27	241,70			14,10	18,40	15,70
	2 блюдо	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	10,44	336,00					
		гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	5,60	49,50	0,40	0,00	11,70	
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20		
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,25	1,65	21,25		
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,00	66,00	0,10	7,20	0,10		
	ФРУКТЫ		Фрукты сезонные калиброванные (апельсин 1шт или яблоко 1шт.)	1/150	17,50	56,40	0,40	0,40	11,70		
	ИТОГО:				942	88,66	1007,50	33,90	39,75	134,35	
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(помидоры)	1/100	9,90	14,00	0,70	0,10	2,20		
		82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	6,50	102,00			1,80	5,00	12,30
	1 блюдо	274/331	Зразы рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/100/80	32,50	224,00					
		2 блюдо	310	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	11,55	189,00				
	гарнир						3,60	7,10	25,20		
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	6,86	88,20	0,70	0,30	20,80		
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20		
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,25	1,65	21,25		
	ФРУКТЫ		Фрукты сезонные калиброванные (яблоко 1шт.)	1/150	17,50	56,40	0,40	0,40	11,70		
ИТОГО:				1190	88,66	919,50	27,00	28,55	131,45		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				2132		1927,00	60,90	68,30	265,80		

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 53

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

С.И. Козлова
А.И.
С.И.