УТВЕРЖДАЮ
ИП ЗВЯГИНА Н.И.
_____/_____/

5-11 класс

Школа _____ Отд./корп _____ Четверг 2-я нед. День 24.10.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/100	**6,70**	10,50	0,70	0,20	1,70
	2 блюдо	295	Котлеты рубленные из бройлер-цыплят с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	**19,63**	241,70	14,10	18,40	15,70
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	**7,44**	336,00	10,60	11,50	47,80
	напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	**2,48**	49,50	0,40	0,00	11,70
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	**1,89**	116,90	4,00	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/30	**1,86**	92,00	2,20	0,40	19,80
ИТОГО:				677	***40,00***	846,60	32,00	31,00	120,90
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(помидоры)	1/100	**7,50**	10,00	0,90	0,10	1,70
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	**4,50**	102,00	1,80	5,00	12,30
	2 блюдо	229	Рыба минтай, тушеная в томате с овощами	1/100/50	**23,51**	210,00	19,50	9,90	7,60
	гарнир	310	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	**5,09**	189,00	3,60	7,10	25,20
	напиток	352	Кисель из свежих яблок	1/200	**4,55**	119,20	0,10	0,10	25,10
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	**1,89**	116,90	4,00	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	**1,96**	129,00	4,30	1,70	21,30
ИТОГО:				990	***49,00***	876,10	34,20	24,40	117,40
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1667		1722,70	66,20	55,40	238,30

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ СОШ **№** 55
_____/ Г.И. Козлова /

ПОВАР-БРИГАДИР_____

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ_____