

УТВЕРЖДАЮ
ИП ЗВЯГИНА Н.И.



1-4 класс

Школа _____ Отд./Корг. _____ Пятница 2-я нед. День 25.10.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	208	Лапшевник с творогом и маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и повидлом яблочным	1/200/7/80	43,65	388,60			
							17,70	17,30	40,30
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	1/200	8,60	113,40	2,90	1,90	20,90
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,00	66,00			
							0,10	7,20	0,10
		15	Сыр "Российский" (порциями)	1/15	8,40	54,00	3,50	4,40	0,00
фрукты			Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)	1/150	17,50	69,50	0,60	0,60	14,70
ИТОГО:				762	90,00	937,40	33,05	33,55	121,45
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/60	8,00	9,60			
							0,60	0,10	1,50
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клецками	1/250	7,79	115,00	5,60	4,80	10,20
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	37,26	343,90	16,50	24,20	14,30
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	9,80	325,00	11,46	8,12	51,52
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	5,80	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	фрукты			Фрукты сезонные калиброванные(апельсин 1шт или яблоко 1шт)	1/150	17,50	69,50	0,60	0,60
ИТОГО:				1039	90,00	1186,30	43,01	39,97	157,07
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1801		2123,70	76,06	73,52	278,52

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 55
И.И. Попова

ПОВАР-БРИГАДИР _____

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ _____