



1-4 класс

Школа \_\_\_\_\_ Отд. корп. 082635245000 Понедельник 1-я нед. День 28.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200/10	39,96	252,60		5,70	6,80	41,70
	напиток		Сок фруктовый (яблоч.,яблоч./виног.,мультифр.)	1/200	31,00	83,40	1,00	0,20	19,60	
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	3,95	0,50	24,20	
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00	4,30	1,65	21,25	
			14 Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	10,50	66,00	0,10	7,20	0,10	
			15 Сыр "Российский" (порциями)	1/15	11,00	54,00	3,50	4,40	0,00	
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,50	69,50	0,60	0,60	14,70	
<b>ИТОГО:</b>				685	<b>117,76</b>	771,40	19,15	21,35	121,55	
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые(помидоры)	1/60	10,20	12,00	0,60	0,00	2,10	
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	8,70	140,70	5,60	5,40	17,50	
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	55,62	314,90	16,50	24,20	14,30	
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	11,44	217,80	6,90	7,30	25,20	
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	6,50	77,40	0,00	0,00	19,40	
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	3,95	0,50	24,20	
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00	4,30	1,65	21,25	
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(апельсин 1шт или яблоко 1 шт)	1/150	19,50	69,50	0,60	0,60	14,70	
<b>ИТОГО:</b>				1039	<b>117,76</b>	1078,20	38,45	39,65	138,65	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1724		1849,60	57,60	61,00	260,20	

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 55

ПОВАР-БРИГАДИР \_\_\_\_\_

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ \_\_\_\_\_