

УТВЕРЖДАЮ  
ИП ЗВЯГИНА Н.И.



**5-11 класс**

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Пятница 1-я нед. День **10.01.2025г.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70	Овощи натуральные соленые(огурцы)	1/100	<b>7,00</b>	10,20	0,80	0,20	1,50
	2 блюдо	289	Рагу из мяса птицы	1/100/300	<b>26,95</b>	356,60	22,00	18,20	26,10
	гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	<b>2,48</b>	49,50	0,40	0,00	11,70
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	<b>1,89</b>	116,90	4,00	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/30	<b>1,68</b>	92,00	2,20	0,40	19,80
	<b>ИТОГО:</b>				687	<b>40,00</b>	625,20	29,40	19,30
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые(помидоры)	1/100	<b>6,50</b>	15,00	0,90	0,10	2,80
	1 блюдо	112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	1/250	<b>4,18</b>	119,10	4,00	2,90	20,10
	2 блюдо	279	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/100/50	<b>22,95</b>	425,80	17,40	20,80	18,50
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским"72,5	1/180	<b>6,97</b>	191,40	3,90	11,50	22,70
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	<b>4,55</b>	103,00	0,70	0,30	24,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	<b>1,89</b>	116,90	4,00	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	<b>1,96</b>	129,00	4,30	1,70	21,30
	<b>ИТОГО:</b>				980	<b>49,00</b>	1100,20	35,20	37,80
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>				1667		1725,40	64,60	57,10	217,30

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 55

МБОУ СОШ № 55 И.И. Позднова

ПОВАР-БРИГАДИР [Signature]

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ [Signature]

