



*Звятина Н.И.*

**5-11 класс (для детей участников СВО)**

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Пятница 1-я нед. День **10.01.2025г.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	закуска	70	Овощи натуральные соленые(огурцы)	1/100	<b>9,50</b>	10,20	0,80	0,20	1,50	
	2 блюдо	289	Рагу из птицы	1/100/300	<b>44,21</b>	374,10	25,30	20,10	27,10	
	гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	<b>5,60</b>	49,50	0,40	0,00	11,70	
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	<b>1,89</b>	116,90	3,95	0,50	24,20	
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	<b>1,96</b>	129,00	4,30	1,65	21,25	
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	<b>8,00</b>	66,00		0,10	7,20	0,10
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(апельсин 1шт или яблоко 1шт.)	1/150	<b>17,50</b>	56,40	0,40	0,40	11,70	
<b>ИТОГО:</b>				882	<b>88,66</b>	802,10	35,25	30,05	97,55	
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые(помидоры)	1/100	<b>8,50</b>	15,00	0,90	0,10	2,80	
	1 блюдо	112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	1/250	<b>6,55</b>	119,10	4,00	2,90	20,10	
	2 блюдо	274	Зразы рубленные из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/5	<b>33,50</b>	224,00		11,60	13,80	
	гарнир		Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	<b>11,90</b>	217,80	3,90	11,50	22,70	
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	<b>6,86</b>	88,20	0,70	0,30	20,80	
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	<b>1,89</b>	116,90	3,95	0,50	24,20	
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	<b>1,96</b>	129,00	4,30	1,65	21,25	
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт.)	1/150	<b>17,50</b>	56,40	0,40	0,40	11,70	
	<b>ИТОГО:</b>				1105	<b>88,66</b>	966,40	29,75	30,85	137,35
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1987		1768,50	65,00	60,90	234,90	

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ СОВ № 55

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



*С.И. Козлова*  
*[Signature]*  
*[Signature]*