



Звятина

1-4 класс

Школа _____ Отдел № 3508308199/308263572500042 Среда 1-я нед. День 22.01.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	204	Макароны отварные с сыром с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/197/8/32	16,83	165,40			
							4,60	7,70	23,20
	напиток		Сок фруктовый(яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	26,00	83,40			
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,50	66,00	0,10	7,20	0,10
			Биоогурт фруктовый(ябл.,персик.,абрик.,банан) в инд упак.	1/125	25,00	96,20			
						4,40	3,00	6,50	
ИТОГО:				672	80,18	656,90	18,35	20,25	94,85
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые(помидоры)	1/60	5,20	12,00			
							0,60	0,00	2,10
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	1/250	6,14	85,20			
							1,70	2,70	13,30
	2 блюдо	268/331	Котлеты из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/50	33,29	309,50			
							16,50	24,20	14,30
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	9,20	336,00	10,60	11,50	47,80
	напиток	354	Кисель из смеси сухофруктов	1/200	5,00	77,40			
							0,00	0,00	19,40
хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20	
хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25	
ФРУКТЫ		Фрукты сезонные калиброванные(мандарины 2шт или апельсин 1шт)	1/150	17,50	69,50				
						0,60	0,60	14,70	
ИТОГО:				1080	80,18	1135,50	38,25	41,15	157,05
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1752		1792,40	56,60	61,40	251,90

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 55



ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ