



*Звз!*

**5-11 класс (для детей участников СВО)**

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Пятница 1-я нед. День 24.01.2025г.

| Прием пищи            | Раздел      | № рец. | Блюдо                                                                    | Выход, г   | Цена         | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-----------------------|-------------|--------|--------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак               | закуска     | 70     | Овощи натуральные соленые(огурцы)                                        | 1/100      | <b>9,50</b>  | 10,20        | 0,80  | 0,20  | 1,50     |
|                       | 2 блюдо     | 289    | Рагу из птицы                                                            | 1/100/300  | <b>44,21</b> | 374,10       | 25,30 | 20,10 | 27,10    |
|                       | гор.напиток | 377    | Чай с лимоном*                                                           | 1/200/15/7 | <b>5,60</b>  | 49,50        | 0,40  | 0,00  | 11,70    |
|                       | хлеб бел.   |        | Хлеб Пшеничный                                                           | 1/50       | <b>1,89</b>  | 116,90       | 3,95  | 0,50  | 24,20    |
|                       | хлеб чёрн.  |        | Хлеб Ржаной                                                              | 1/50       | <b>1,96</b>  | 129,00       | 4,30  | 1,65  | 21,25    |
|                       |             | 14     | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)                           | 1/10       | <b>8,00</b>  | 66,00        | 0,10  | 7,20  | 0,10     |
|                       | фрукты      |        | Фрукты сезонные калиброванные(апельсин 1шт или яблоко 1шт.)              | 1/150      | <b>17,50</b> | 56,40        | 0,40  | 0,40  | 11,70    |
| <b>ИТОГО:</b>         |             |        |                                                                          | 882        | <b>88,66</b> | 802,10       | 35,25 | 30,05 | 97,55    |
| Обед                  | закуска     | 70     | Овощи натуральные соленые(помидоры)                                      | 1/100      | <b>8,50</b>  | 15,00        | 0,90  | 0,10  | 2,80     |
|                       | 1 блюдо     | 112    | Суп с макаронными изделиями и картофелем                                 | 1/250      | <b>6,55</b>  | 119,10       | 4,00  | 2,90  | 20,10    |
|                       | 2 блюдо     | 274    | Зразы рубленные из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/100/5    | <b>33,50</b> | 224,00       | 11,60 | 13,50 | 13,80    |
|                       | гарнир      | 312    | Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%                | 1/200      | <b>11,90</b> | 217,80       | 3,90  | 11,50 | 22,70    |
|                       | напиток     | 388    | Напиток из плодов шиповника                                              | 1/200      | <b>6,86</b>  | 88,20        | 0,70  | 0,30  | 20,80    |
|                       | хлеб бел.   |        | Хлеб Пшеничный                                                           | 1/50       | <b>1,89</b>  | 116,90       | 3,95  | 0,50  | 24,20    |
|                       | хлеб черн.  |        | Хлеб Ржаной                                                              | 1/50       | <b>1,96</b>  | 129,00       | 4,30  | 1,65  | 21,25    |
|                       | фрукты      |        | Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт.)                               | 1/150      | <b>17,50</b> | 56,40        | 0,40  | 0,40  | 11,70    |
| <b>ИТОГО:</b>         |             |        |                                                                          | 1105       | <b>88,66</b> | 966,40       | 29,75 | 30,85 | 137,35   |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b> |             |        |                                                                          | 1987       |              | 1768,50      | 65,00 | 60,90 | 234,90   |

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 55

ПОВАР-БРИГАДИР СОШ № 55

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

