УТВЕРЖДАЮ
ИП ЗВЯГИНА Н.И.

5-11 класс (для детей участников СВО)

Школа | Отд./корп | **Среда 1-я нед.** | День **19.02.2025г.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	204	Макароны отварные с сыром с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220/36/9	**20,81**	172,80	4,60	7,70	23,20
	напиток		Сок фруктовый(яблочный,яблочно-виноградный,мультифрукт)	1/200	**26,00**	83,40	0,10	0,20	19,60
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	**1,89**	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	**1,96**	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	**8,00**	66,00	0,10	7,20	0,10
			Биойогурт фруктовый(ябл.,персик,,абрик.,банан) в инд упак.	1/125	**30,00**	96,20	4,40	3,00	6,50
ИТОГО:				700	***88,66***	664,30	17,45	20,25	94,85
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые(помидоры)	1/100	**8,50**	15,00	0,90	0,10	2,80
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	1/250	**6,14**	85,20	1,70	2,70	13,30
	2 блюдо	268/331	Котлеты из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/100/60	**36,10**	343,90	16,50	24,20	14,30
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	**10,44**	336,00	10,60	11,50	47,80
	напиток	354	Кисель из смеси сухофруктов	1/200	**6,13**	110,20	0,10	0,00	26,90
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	**1,89**	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	**1,96**	129,00	4,30	1,65	21,25
	ФРУКТЫ		Фрукты сезонные калиброванные(мандарин 2шт или апельсин 1шт.)	1/150	**17,50**	56,40	0,40	0,40	11,70
ИТОГО:				1160	***88,66***	1192,60	38,45	41,05	162,25
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1860		1856,90	55,90	61,30	257,10

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ СОШ **№** 55
_____ / Г.И. Козлова /

ПОВАР-БРИГАДИР_____

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ_____