



*Звяс'*

1-4 класс

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Четверг 1-я нед. День 20.02.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224	Запеканка из творога с морковью и с молоком сгущенным	1/200/80	37,13	732,00	29,20	27,60	91,60
		382	Какао с молоком	1/200	5,20	134,00	2,90	2,50	24,80
	гор.напиток		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб бел.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	хлеб чёрн.		Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,50	66,00	0,10	7,20	0,10
		14	Сыр "Российский" (порциями)	1/15	8,00	54,00	3,50	4,40	0,00
		15	Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)	1/150	17,50	69,50	0,60	0,60	14,70
	фрукты								
ИТОГО:				755	80,18	1301,40	44,55	44,45	176,65
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурцы)	1/60	6,25	6,00	0,60	0,00	1,00
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	6,55	83,20	2,00	6,10	7,00
		291	Плов из птицы	1/90/270	41,28	454,00	25,40	14,80	54,70
	2 блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,75	77,40	0,00	0,00	19,40
			Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	напиток		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	хлеб бел.		Фрукты сезонные калиброванные(апельсин 1шт или яблоко 1шт)	1/150	17,50	69,50	0,60	0,60	14,70
хлеб черн.									
фрукты									
ИТОГО:				1030	80,18	936,00	36,85	23,65	142,25
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1785		2237,40	81,40	68,10	318,90

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 55

*Т.И. Козлова*

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

