



*Звягина*

**1-4 класс ОБЗ и многодетные**

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Четверг 1-я нед. День **20.02.2025г.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурцы)	1/60	<b>5,55</b>	6,00	0,60	0,00	1,00
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	<b>5,92</b>	83,20	2,00	6,10	7,00
	2 блюдо	291	Плов из птицы	1/90/270	<b>28,88</b>	454,00	25,40	14,80	54,70
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	<b>4,80</b>	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	<b>1,89</b>	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	<b>1,96</b>	129,00	4,30	1,65	21,25
<b>ИТОГО:</b>				880	<b>49,00</b>	866,50	36,25	23,05	127,55
Полдник (уплотнённый)	закуска	70	Овощи натуральные соленые (помидоры)	1/60	<b>5,65</b>	12,00	0,60	0,00	2,10
	гор.блюдо	213	Омлет с жареным картофелем и маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180/10	<b>19,30</b>	420,00	12,60	32,40	18,80
	напиток	379	Кофейный напиток с маслом	1/200	<b>5,00</b>	103,50	3,10	2,40	17,20
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	<b>1,89</b>	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	<b>1,96</b>	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	<b>6,20</b>	75,00	0,10	8,30	0,10
<b>ИТОГО:</b>				560	<b>40,00</b>	856,40	24,65	45,25	83,65
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1440		1722,90	60,90	68,30	211,20

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 55  
*Т.И. Козлова*

ПОВАР-БРИГАДИР \_\_\_\_\_

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ \_\_\_\_\_