



1-4 класс

Школа _____ Отд. № _____ Среда 1-я нед. День 02.04.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	204	Макароны отварные с сыром с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/197/8/32	16,83	165,40			
			Сок фруктовый(яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	26,00	83,40	4,60	7,70	23,20
	напиток		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	1,00	0,20	19,60
	хлеб бел.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
			14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,50	66,00	0,10	7,20
			Биоогурт фруктовый(ябл.,персик.,абрик.,банан) в инд упак.	1/125	25,00	96,20	4,40	3,00	6,50
ИТОГО:				672	80,18	656,90	18,35	20,25	94,85
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(помидоры)	1/60	6,20	14,00	0,70	0,10	2,20
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	1/250	6,05	85,20	1,70	2,70	13,30
		268/331	Котлеты из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/50	33,38	309,50	16,50	24,20	14,30
	2 блюдо		Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	9,20	336,00	10,60	11,50	47,80
		гарнир	302	Кисель из смеси сухофруктов	1/200	5,00	77,40	0,00	0,00
	напиток	354	Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб бел.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	хлеб черн.		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)	1/150	16,50	69,50	0,60	0,60	14,70
	ФРУКТЫ								
ИТОГО:				1080	80,18	1137,50	38,35	41,25	157,15
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1752		1794,40	56,70	61,50	252,00

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 55

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ