



5-11 класс (для детей участников СВО)

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Среда 1-я нед. День 02.04.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	204	Макароны отварные с сыром с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220/36/9	21,31	172,80	4,60	7,70	23,20
			Сок фруктовый(яблочный,яблочно-виноградный,мультифрукт)	1/200	26,00	83,40	0,10	0,20	19,60
	напиток								
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	9,50	75,00	0,10	8,30	0,10
			Биоюгурт фруктовый(ябл.,персик.,абрик.,банан) в инд упак.	1/125	28,00	128,70	4,40	3,00	6,50
<b>ИТОГО:</b>				700	<b>88,66</b>	705,80	17,45	21,35	94,85
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(помидоры)	1/100	10,20	12,00	0,10	0,10	1,90
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	1/250	6,88	85,20	1,70	2,70	13,30
		268/331	Котлеты из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/100/50	34,79	343,90	16,50	24,20	14,30
	2 блюдо		Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	10,44	336,00	10,60	11,50	47,80
		302							
	гарнир	354	Кисель из смеси сухофруктов	1/200	6,00	110,20	0,10	0,00	26,90
	напиток								
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	ФРУКТЫ		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт.)	1/150	16,50	69,50	0,60	0,60	14,70
<b>ИТОГО:</b>				1160	<b>88,66</b>	1202,70	37,85	41,25	164,35
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1860		1908,50	55,30	62,60	259,20

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 55

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

