



Звятина

5-11 класс

Школа _____ Отд./корп _____ Четверг 1-я нед. День **03.04.2025г.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224	Запеканка из творога с морковью и с молоком сгущенным	1/220/80	56,20	784,30	28,50	29,60	98,10
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	8,00	134,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	4,00	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/30	2,95	92,00	2,20	0,40	19,80
ИТОГО:				580	70,00	1127,20	37,60	33,00	166,90
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/100	13,50	10,50	0,70	0,20	1,70
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты	1/250	9,60	80,60	1,80	5,00	6,90
	2 блюдо	291	Плов из птицы	1/100/280	62,10	555,40	35,70	39,10	38,40
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	7,00	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	4,00	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00	4,30	1,70	21,30
ИТОГО:				930	98,00	969,80	46,50	46,50	111,90
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1510		2097,00	84,10	79,50	278,80



СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 55
И.И. Козлова

ПОВАР-БРИГАДИР *[Signature]*

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ *[Signature]*