



5-11 класс (для детей участников СВО)

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Четверг 1-я нед. День 03.04.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224	Запеканка из творога с морковью и с молоком сгущенным	1/220/80	42,81	732,00	29,20	27,60	91,60
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	8,00	134,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	9,50	75,00	0,10	8,30	0,10
		15	Сыр "Российский" (порциями)	1/15	8,00	54,50	3,50	4,50	0,00
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт.)	1/150	16,50	69,50	0,60	0,60	14,70
<b>ИТОГО:</b>				775	<b>88,66</b>	1310,90	44,55	45,65	176,65
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/100	11,20	12,00	0,10	0,10	1,90
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	7,00	83,20	2,00	6,10	7,00
	2 блюдо	291	Плов из птицы	1/100/300	45,11	454,00	25,40	14,80	54,70
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/180	5,00	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(апельсин 1шт или яблоко 1шт.)	1/150	16,50	69,50	0,60	0,60	14,70
<b>ИТОГО:</b>				1100	<b>88,66</b>	942,00	36,35	23,75	143,15
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1875		2252,90	80,90	69,40	319,80

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 55

ПОВАР-БРИГАДИР \_\_\_\_\_

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ \_\_\_\_\_