



*Звятина*

**5-11 класс (для детей участников СВО)**

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Пятница 1-я нед. День **04.04.2025г.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/100	<b>11,20</b>	12,00	0,10	0,10	1,90
	2 блюдо	289	Рагу из птицы	1/100/300	<b>41,31</b>	374,10	25,30	20,10	27,10
	гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	<b>6,30</b>	49,50	0,40	0,00	11,70
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	<b>1,89</b>	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	<b>1,96</b>	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	<b>9,50</b>	75,00			
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(апельсин 1шт или яблоко 1шт.)	1/150	<b>16,50</b>	69,50	0,60	0,60	14,70
<b>ИТОГО:</b>				882	<b>88,66</b>	826,00	34,75	31,25	100,95
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(помидоры)	1/100	<b>10,20</b>	12,00	0,10	0,10	1,90
	1 блюдо	112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	1/250	<b>6,55</b>	119,10	4,00	2,90	20,10
	2 блюдо	274	Зразы рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/5	<b>32,80</b>	224,00	11,60	13,50	13,80
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	<b>11,90</b>	217,80	3,90	11,50	22,70
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	<b>6,86</b>	88,20	0,70	0,30	20,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	<b>1,89</b>	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	<b>1,96</b>	129,00	4,30	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт.)	1/150	<b>16,50</b>	69,50	0,60	0,60	14,70
<b>ИТОГО:</b>				1105	<b>88,66</b>	976,50	29,15	31,05	139,45
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1987		1802,50	63,90	62,30	240,40

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ СОВЕТ № 55

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ