

УТВЕРЖДАЮ
Звягина
И.П. ЗВЯГИНА Н.И.



5-11 класс

Школа _____ Отд./корп _____ Среда 2-я нед. День **09.04.2025г.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222	Пудинг из творога (запеченый) со сгущенным молоком	1/220/80	45,70	416,30	27,30	25,40	69,30
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	8,00	134,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	4,00	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/30	2,95	92,00	2,20	0,40	19,80
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	10,50	75,00	0,10	8,30	0,10
ИТОГО:				590	70,00	834,20	36,50	37,10	138,20
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/100	13,50	10,50	0,70	0,20	1,70
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	9,70	140,70	5,60	5,40	17,50
	2 блюдо	290	Птица(окрочка) тушеные в соусе сметанном	1/100/50	51,56	429,80	26,60	32,10	4,20
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные	1/180	11,44	176,80	7,50	0,90	36,80
	напиток	342	Компот из свежих яблок	1/200	6,00	114,60	0,10	0,10	27,90
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	4,00	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00	4,30	1,70	21,30
	ИТОГО:				980	98,00	1118,30	48,80	40,90
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1570		1952,50	85,30	78,00	271,80



СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 55

И.П. Звятина

ПОВАР-БРИГАДИР

[Signature]

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

[Signature]