



*Звяс*

1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Четверг 2-я нед. День 10.04.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	11,50	14,00	0,70	0,10	2,20
		82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	10,50	102,00	1,80	5,00	12,30
	1 блюдо	274/331	ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/50	44,00	224,00	11,60	13,54	13,80
		310	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	17,40	189,00	3,60	7,10	25,20
	2 блюдо	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	8,80	88,20	0,70	0,30	20,80
			Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	3,95	0,50	24,20
	гарнир		Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00	4,30	1,65	21,25
	ИТОГО:				960	98,00	863,10	26,50	28,00
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	222	Пудинг из творога(запечённый) со сгущённым молоком	1/200/80	40,40	523,80	24,50	19,20	63,00
		377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	6,30	67,00	0,30	0,10	16,40
	гор.напиток		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	3,95	0,50	24,20
			Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00	4,30	1,65	21,25
	хлеб бел.		Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	10,50	75,00	0,10	8,30	0,10
ИТОГО:				612	63,00	911,70	33,15	29,75	124,95
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1572		1774,80	59,65	57,75	244,55



СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 55

*Т.И. Розина*

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

*Сорок*