



**5-11 класс**

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Четверг 2-я нед. День **10.04.2025г.**

| Прием пищи            | Раздел        | № рец.  | Блюдо  | Выход, г               | Цена         | Калорийность | Белки  | Жиры  | Углеводы |
|-----------------------|---------------|---------|--|------------------------|--------------|--------------|--------|-------|----------|
| Завтрак               | закуска       | 71      | Овощи натуральные свежие(огурцы)   | 1/100                  | <b>13,50</b> | 10,50        | 0,70   | 0,20  | 1,70     |
|                       | 2 блюдо       | 295     | Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/100/10               | <b>31,20</b> | 241,70       | 14,10  | 18,40 | 15,70    |
|                       |               | 171     | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%         | 1/180                  | <b>13,20</b> | 336,00       | 10,60  | 11,50 | 47,80    |
|                       | напиток       | 377     | Чай с лимоном*   | 1/200/15/7             | <b>6,30</b>  | 49,50        | 0,40   | 0,00  | 11,70    |
|                       | хлеб бел.     |         | Хлеб Пшеничный   | 1/50                   | <b>2,85</b>  | 116,90       | 4,00   | 0,50  | 24,20    |
|                       | хлеб чёрн.    |         | Хлеб Ржаной  | 1/30                   | <b>2,95</b>  | 92,00        | 2,20   | 0,40  | 19,80    |
|                       | <b>ИТОГО:</b> |         |  |                        | 677          | <b>70,00</b> | 846,60 | 32,00 | 31,00    |
| Обед                  | закуска       | 71      | Овощи натуральные свежие(помидоры)   | 1/100                  | <b>12,50</b> | 10,00        | 0,90   | 0,10  | 1,70     |
|                       | 1 блюдо       | 82      | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                                   | 1/250/10               | <b>10,50</b> | 102,00       | 1,80   | 5,00  | 12,30    |
|                       |               | 229     | Рыба минтай, тушеная в томате с овощами                                    | 1/100/50               | <b>43,80</b> | 210,00       | 19,50  | 9,90  | 7,60     |
|                       | гарнир        | 310     | Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%                 | 1/180                  | <b>17,40</b> | 189,00       | 3,60   | 7,10  | 25,20    |
|                       |               | напиток | 352  | Кисель из свежих яблок | 1/200        | <b>8,00</b>  | 119,20 | 0,10  | 0,10     |
|                       | хлеб бел.     |         | Хлеб Пшеничный   | 1/50                   | <b>2,85</b>  | 116,90       | 4,00   | 0,50  | 24,20    |
|                       | хлеб черн.    |         | Хлеб Ржаной  | 1/50                   | <b>2,95</b>  | 129,00       | 4,30   | 1,70  | 21,30    |
| <b>ИТОГО:</b>         |               |         |  | 990                    | <b>98,00</b> | 876,10       | 34,20  | 24,40 | 117,40   |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b> |               |         |  | 1667                   |              | 1722,70      | 66,20  | 55,40 | 238,30   |



СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МОУ СОШ № 55  
 \_\_\_\_\_  
 ПОВАР-БРИГАДИР  
 \_\_\_\_\_  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ  
 \_\_\_\_\_