



5-11 класс

Школа _____ Отд./корп _____ Пятница 2-я нед. День **11.04.2025г.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	208	Лапшевник с творогом маслом сливочным "крестьянским" 72,5% и повидлом яблочным	1/220/8/80	40,20	388,60	17,70	17,30	40,30
		379	Кофейный напиток с молоком	1/200	8,50	142,20	3,30	2,40	26,70
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	4,00	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/30	2,95	92,00	2,20	0,40	19,80
	Фрукта		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)	1/150	15,50	69,50	0,60	0,60	14,70
ИТОГО:									
Обед				738	70,00	809,20	27,80	21,20	125,70
	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/100	13,50	10,50	0,70	0,20	1,70
	1 блюдо	118	Суп картофельный с клёцками	1/250	10,86	115,00	5,60	4,80	10,20
	2 блюдо	279	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/100/50	46,76	425,80	17,40	20,80	18,50
	гарнир	302	КАША ПШЕНИЧНАЯ рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	12,28	325,00	11,50	8,10	51,50
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	8,80	103,00	0,70	0,30	24,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	4,00	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00	4,30	1,70	21,30
ИТОГО:									
ОГО ЗА ДЕНЬ:				980	98,00	1225,20	44,20	36,40	151,80
				1718		2034,40	72,00	57,60	277,50



СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 55

И.И. Назарова

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

Сорокин