



5-11 класс (для детей участников СВО)

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Пятница 2-я нед. День 11.04.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	208	Лапшевник с творогом и маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и повидлом яблочным	1/220/8/80	<b>42,31</b>	388,60	17,70	17,30	40,30
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	1/200	<b>8,50</b>	113,40	2,90	1,90	20,90
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	<b>1,89</b>	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	<b>1,96</b>	129,00	4,25	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	<b>9,50</b>	66,00			
		15	Сыр "Российский" (порциями)	1/15	<b>8,00</b>	54,50	3,50	4,50	0,00
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (яблоко 1шт.)	1/150	<b>16,50</b>	56,40	0,40	0,40	11,70
<b>ИТОГО:</b>				783	<b>88,66</b>	924,80	32,80	33,45	118,45
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/100	<b>11,20</b>	12,00	0,10	0,10	1,90
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клёцками	1/250	<b>8,18</b>	115,00	5,60	4,80	10,20
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	<b>34,20</b>	343,90	16,50	24,20	14,30
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	<b>9,73</b>	268,00	11,46	8,12	51,50
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	<b>5,00</b>	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	<b>1,89</b>	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	<b>1,96</b>	129,00	4,30	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (яблоко 1шт.)	1/150	<b>16,50</b>	56,40	0,40	0,40	11,70
	<b>ИТОГО:</b>				1110	<b>88,66</b>	1118,60	42,31	39,77
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1893		2043,40	75,11	73,22	272,90



СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 55

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ