



### 5-11 класс

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Четверг 2-я нед. День 24.04.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/100	13,50	10,50	0,70	0,20	1,70
	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	31,20	241,70			
		171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	13,20	336,00	14,10	18,40	15,70
	гарнир						10,60	11,50	47,80
	напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	6,30	49,50	0,40	0,00	11,70
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	4,00	0,50	24,20
хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/30	2,95	92,00	2,20	0,40	19,80	
<b>ИТОГО:</b>				677	70,00	846,60	32,00	31,00	120,90
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(помидоры)	1/100	12,50	10,00	0,90	0,10	1,70
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	10,50	102,00	1,80	5,00	12,30
		229	Рыба минтай, тушеная в томате с овощами	1/100/50	43,80	210,00	19,50	9,90	7,60
	гарнир	310	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	17,40	189,00	3,60	7,10	25,20
		352	Кисель из свежих яблок	1/200	8,00	119,20	0,10	0,10	25,10
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	4,00	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00	4,30	1,70	21,30
	<b>ИТОГО:</b>				990	98,00	876,10	34,20	24,40
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1667		1722,70	66,20	55,40	238,30



СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ СОУ № 55  
И.И. Звятина

ПОВАР-БРИГАДИР \_\_\_\_\_

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ \_\_\_\_\_