



Зубов

5-11 класс (для детей участников СВО)

Школа _____ Отд./корп _____ Четверг 2-я нед. День **24.04.2025г.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/100	11,20	12,00	0,10	0,10	1,90
	2 блюдо	295/331	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом сметанным с томатом	1/100/60	30,87	241,70			
							14,10	18,40	15,70
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	10,44	336,00	10,60	11,50	47,80
	гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	6,30	49,50	0,40	0,00	11,70
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,25	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	9,50	66,00	0,10	7,20	0,10
	ФРУКТЫ		Фрукты сезонные калиброванные (яблоко 1шт.)	1/150	16,50	56,40	0,40	0,40	11,70
ИТОГО:				942	88,66	1007,50	33,90	39,75	134,35
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(помидоры)	1/100	10,20	14,00	0,70	0,10	2,20
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	7,50	102,00	1,80	5,00	12,30
		274/331	Зразы рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/100/80	31,20	224,00	11,60	13,50	13,80
	2 блюдо								
	гарнир	310	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	12,55	189,00	3,60	7,10	25,20
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	6,86	88,20	0,70	0,30	20,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,25	1,65	21,25
	ФРУКТЫ		Фрукты сезонные калиброванные (яблоко 1шт.)	1/150	16,50	56,40	0,40	0,40	11,70
ИТОГО:				1190	88,66	919,50	27,00	28,55	131,45
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				2132		1927,00	60,90	68,30	265,80

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ *Сол* № 55

Т.И. Козлова

ПОВАР-БРИГАДИР *Андрей*

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ *Евгений*