



*Звьягина*

**1-4 класс ОВЗ и многодетные**

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Среда 1-я нед. День **26.04.2025г.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	<b>11,50</b>	14,00	0,70	0,10	2,20
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	1/250	<b>8,10</b>	85,20	1,70	2,70	13,30
	2 блюдо	268/331	Котлеты из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/50	<b>51,70</b>	309,50	16,50	24,20	14,30
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	<b>13,20</b>	336,00	10,60	11,50	47,80
	напиток	354	Кисель из яблок сушеных	1/200	<b>7,70</b>	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	<b>2,85</b>	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	<b>2,95</b>	129,00	4,30	1,65	21,25
<b>ИТОГО:</b>				900	<b>98,00</b>	1068,00	37,75	40,65	142,45
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	182	Каша жидкая молочная из овсяной крупы	1/200/10	<b>38,70</b>	256,70	8,00	10,20	33,20
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	<b>8,00</b>	134,00	2,90	2,50	21,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	<b>2,85</b>	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	<b>2,95</b>	129,00	4,30	1,65	21,25
	хлеб черн.	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	<b>10,50</b>	75,00	0,10	8,30	0,10
<b>ИТОГО:</b>				520	<b>63,00</b>	711,60	19,25	23,15	100,55
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1420		1779,60	57,00	63,80	243,00

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 55

ПОВАР-БРИГАДИР \_\_\_\_\_

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ \_\_\_\_\_