



**5-11 класс**

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Среда 1-я нед. День **26.04.2025г.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	204	Макароны отварные с сыром с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200/36/9	<b>34,20</b>	404,60	16,40	19,30	41,30
		379	Кофейный напиток с молоком	1/200	<b>8,50</b>	103,50	3,10	2,40	17,20
	напиток	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	<b>10,50</b>	75,00	0,10	8,30	0,10
		15	Сыр "Российский"	1/15	<b>11,00</b>	54,50	3,50	4,50	0,00
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	<b>2,85</b>	116,90	4,00	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/30	<b>2,95</b>	92,00	2,20	0,40	19,80
<b>ИТОГО:</b>				550	<b>70,00</b>	846,50	29,30	35,40	102,60
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(помидоры)	1/100	<b>12,50</b>	10,00	0,90	0,10	1,70
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	1/250	<b>8,10</b>	85,20	1,70	2,70	13,30
		268/331	Котлеты из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/100/50	<b>50,70</b>	309,50	16,50	24,20	14,30
	2 блюдо	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	<b>13,20</b>	336,00	10,60	11,50	47,80
		354	Кисель из смеси сухофруктов	1/200	<b>7,70</b>	122,80	0,00	0,00	31,40
	гарнир		Хлеб Пшеничный	1/50	<b>2,85</b>	116,90	4,00	0,50	24,20
	напиток		Хлеб Ржаной	1/50	<b>2,95</b>	129,00	4,30	1,70	21,30
	хлеб бел.								
хлеб черн.									
<b>ИТОГО:</b>				980	<b>98,00</b>	1109,40	38,00	40,70	154,00
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				1530		1955,90	67,30	76,10	256,60

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 55

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



*(Handwritten signature)*

*(Handwritten signature)*