



УТВЕРЖДАЮ
Нележда
ИП Звягина Н.И.

Звягина

5-11 класс

Школа _____ Отд./корп _____ Среда 1-я нед. День 14.05.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	204	Макароны отварные с сыром с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200/36/9	34,20	404,60	16,40	19,30	41,30
		379	Кофейный напиток с молоком	1/200	8,50	103,50	3,10	2,40	17,20
	напиток	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	10,50	75,00	0,10	8,30	0,10
		15	Сыр "Российский"	1/15	11,00	54,50	3,50	4,50	0,00
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	4,00	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/30	2,95	92,00	2,20	0,40	19,80
ИТОГО:				550	70,00	846,50	29,30	35,40	102,60
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(помидоры)	1/100	12,50	10,00	0,90	0,10	1,70
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	1/250	8,10	85,20	1,70	2,70	13,30
		268/331	Котлеты из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/100/50	50,70	309,50	16,50	24,20	14,30
	2 блюдо		Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	13,20	336,00	10,60	11,50	47,80
	гарнир	171							
	напиток	354	Кисель из смеси сухофруктов	1/200	7,70	122,80	0,00	0,00	31,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	4,00	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00	4,30	1,70	21,30
ИТОГО:				980	98,00	1109,40	38,00	40,70	154,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1530		1955,90	67,30	76,10	256,60



СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 55

Т.И. Тюжигина

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

Срок