



Звятина

1-4 класс

Школа _____ Отд./корп _____ Четверг 1-я нед. День **15.05.2025г.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224	Запеканка из творога с морковью и с молоком сгущенным	1/200/80	38,13	732,00			
							29,20	27,60	91,60
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	5,20	134,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
			Масло сливочное "Крестьянское"						
		14	72,5%(порциями)	1/10	8,50	66,00	0,10	7,20	0,10
Обед		15	Сыр "Российский" (порциями)	1/15	8,00	54,00			
							3,50	4,40	0,00
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)	1/150	16,50	69,50	0,60	0,60	14,70
				755	80,18	1301,40	44,55	44,45	176,65
	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/60	7,20	9,60			
							0,60	0,10	1,50
Обед	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	6,55	83,20			
							2,00	6,10	7,00
	2 блюдо	291	Плов из птицы	1/90/270	41,33	454,00	25,40	14,80	54,70
		349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,75	77,40			
	напиток						0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
Обед			Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)	1/150	16,50	69,50	0,60	0,60	14,70
	фрукты								
ИТОГО:				1030	80,18	939,60	36,85	23,75	142,75
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1785		2241,00	81,40	68,20	319,40



СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 55
Т.В. Тюзюрова

ПОВАР-БРИГАДИР *[Signature]*

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ *[Signature]*