



Звятина

1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа _____ Отд./корп _____ Четверг 1-я нед. День 15.05.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/60	12,50	9,60	0,60	0,10	1,50
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	9,60	83,20	2,00	6,10	7,00
	2 блюдо	291	Плов из птицы	1/90/270	63,10	454,00	25,40	14,80	54,70
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	7,00	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00	4,30	1,65	21,25
ИТОГО:				880	98,00	870,10	36,25	23,15	128,05
Полдник (уплотнённый)	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	11,50	14,00	0,70	0,10	2,20
	гор.блюдо	213	Омлет с жареным картофелем и маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180/10	26,70	420,00	12,60	32,40	18,80
	напиток	379	Кофейный напиток с молоком	1/200	8,50	103,50	3,10	2,40	17,20
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	10,50	75,00	0,10	8,30	0,10
ИТОГО:				560	63,00	858,40	24,75	45,35	83,75
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1440		1728,50	61,00	68,50	211,80



СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 55
Т.И. Позина

ПОВАР-БРИГАДИР *[Signature]*

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ *[Signature]*