



### 5-11 класс

Школа \_\_\_\_\_ Отд./корп \_\_\_\_\_ Четверг 1-я нед. День 15.05.2025г.

| Прием пищи     | Раздел      | № рец. | Блюдо                                                 | Выход, г  | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|----------------|-------------|--------|-------------------------------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак        |             | 224    | Запеканка из творога с морковью и с молоком сгущенным | 1/220/80  | 56,20 | 784,30       |       |       |          |
|                | гор.блюдо   |        |                                                       |           |       |              | 28,50 | 29,60 | 98,10    |
|                | гор.напиток | 382    | Какао с молоком                                       | 1/200     | 8,00  | 134,00       | 2,90  | 2,50  | 24,80    |
|                | хлеб бел.   |        | Хлеб Пшеничный                                        | 1/50      | 2,85  | 116,90       | 4,00  | 0,50  | 24,20    |
|                | хлеб чёрн.  |        | Хлеб Ржаной                                           | 1/30      | 2,95  | 92,00        | 2,20  | 0,40  | 19,80    |
| ИТОГО:         |             |        |                                                       | 580       | 70,00 | 1127,20      | 37,60 | 33,00 | 166,90   |
| Обед           | закуска     | 71     | Овощи натуральные свежие(огурцы)                      | 1/100     | 13,50 | 10,50        | 0,70  | 0,20  | 1,70     |
|                | 1 блюдо     | 88     | Щи из свежей капусты                                  | 1/250     | 9,60  | 80,60        | 1,80  | 5,00  | 6,90     |
|                | 2 блюдо     | 291    | Плов из птицы                                         | 1/100/280 | 62,10 | 555,40       | 35,70 | 39,10 | 38,40    |
|                |             | 349    | Компот из смеси сухофруктов                           | 1/200     | 7,00  | 77,40        |       |       |          |
|                | напиток     |        |                                                       |           |       |              | 0,00  | 0,00  | 19,40    |
|                | хлеб бел.   |        | Хлеб Пшеничный                                        | 1/50      | 2,85  | 116,90       | 4,00  | 0,50  | 24,20    |
|                | хлеб черн.  |        | Хлеб Ржаной                                           | 1/50      | 2,95  | 129,00       | 4,30  | 1,70  | 21,30    |
| ИТОГО:         |             |        |                                                       | 930       | 98,00 | 969,80       | 46,50 | 46,50 | 111,90   |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: |             |        |                                                       | 1510      |       | 2097,00      | 84,10 | 79,50 | 278,80   |



СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 55

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ