



1-4 класс ОВЗ и многодетные

Школа				Отд./корп		Пятница 1-я нед.	День		16.05.2025г.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/60	11,50	14,00		0,70	0,10
		112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	1/250	8,35	119,10			2,20
	1 блюдо						4,00	2,90	20,10
	2 блюдо	274	ЗРАЗЫ рубленные из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/5	45,15	202,60			
							11,60	13,50	13,80
	гарнир		Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%						
		312		1/180	18,40	217,80	3,90	11,50	22,70
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	8,80	88,20			
хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	3,95	0,50	24,20	
хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00	4,30	1,65	21,25	
ИТОГО:				855	98,00	887,60	29,15	30,45	125,05
Полдник (уплотнённый)	гор.блюдо	218	Вареники ленивые отварные с молоком сгущенным	1/200/40	38,70	384,70			
							25,70	13,80	39,30
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	8,00	134,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	10,50	75,00			
						0,10	8,30	0,10	
ИТОГО:				572	63,00	839,60	36,95	26,75	109,65
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1427		1727,20	66,10	57,20	234,70

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ СОВ № 55МБОУ СОВ

для документов

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ