



Звятина

5-11 класс (для детей участников СВО)

Школа _____ Отд./корп _____ Пятница 1-я нед. День **16.05.2025г.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/100	11,20	12,00	0,10	0,10	1,90
	2 блюдо	289	Рагу из птицы	1/100/300	41,31	374,10	25,30	20,10	27,10
	гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	6,30	49,50	0,40	0,00	11,70
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	9,50	75,00			
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт.)	1/150	16,50	69,50	0,60	0,60	14,70
ИТОГО:				882	88,66	826,00	34,75	31,25	100,95
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(помидоры)	1/100	10,20	12,00	0,10	0,10	1,90
	1 блюдо	112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	1/250	6,55	119,10	4,00	2,90	20,10
		274	Зразы рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/5	32,80	224,00	11,60	13,50	13,80
	гарнир		Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%						
		312		1/200	11,90	217,80	3,90	11,50	22,70
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	6,86	88,20	0,70	0,30	20,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт.)	1/150	16,50	69,50	0,60	0,60	14,70
ИТОГО:				1105	88,66	976,50	29,15	31,05	139,45
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1987		1802,50	63,90	62,30	240,40



СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 55

И.И. Звятина

ПОВАР-БРИГАДИР

Звятина

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

Звятина