



Пришкольный Лагерь от 7 до 11 лет включительно

Школа

Отд./корп

Пятница 1-я неделя

День

06.06.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	19,79	291,00			
		3	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%и сыром "Российским"	1/15/10/30	16,50	227,50	5,10	10,72	43,40
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	1/200	5,10	103,50	5,89	16,07	14,94
		хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,59	116,90	3,10	2,40
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,68	129,00	3,95	0,50	24,15
ИТОГО:				575	44,66	867,90	4,25	1,65	21,25
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	10,00	5,00	22,29	31,34	120,94
	1 блюдо	108/109	Суп картофельный с клёцками	1/65/250	13,33	211,85	0,40	0,05	0,85
		229	Рыба(минтай), тушенная в томате с овощами	1/100/50	43,40	210,00	5,61	6,50	27,81
	2 блюдо						19,50	9,90	7,60
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	22,00	230,47	4,13	12,20	24,00
		349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	6,00	132,80	0,66	0,09	32,01
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,15
хлеб черн.				1/50	2,68	129,00	4,25	1,65	21,25
ИТОГО:				1045	100,00	1036,02	38,50	30,89	137,67
Полдник	сладости		Мороженое Пломбир в вафельном стаканчике	1/100	46,00	138,00	3,70	15,00	22,40
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко) калиброванные	1/150	15,00	60,45	0,60	0,60	13,35
				250	61,00	198,45	4,30	15,60	35,75
ИТОГО:				1870	205,66	2102,37	65,09	77,83	294,36

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 55

И.И. Звятина

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

С.С. Сорокин

С.С. Сорокин

С.С. Сорокин