



Пришкольный Лагерь от 12 лет и старше

Школа _____ Отд./корп _____ Пятница 1-я неделя День 06.06.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	28,23	291,00			
							5,10	10,72	43,40
		3	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/10/30	16,50	227,50			
							5,89	16,07	14,94
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	1/200	10,00	103,50			
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,10	2,40	17,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	3,95	0,50	24,15
ИТОГО:				575	60,00	867,90	4,25	1,65	21,25
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/100	12,00	6,25	22,29	31,34	120,94
							0,50	0,06	1,06
	1 блюдо	108/109	Суп картофельный с клёцками	1/65/250	14,33	211,85			
							5,61	6,50	27,81
	2 блюдо	229	Рыба(минтай), тушеная ви томате с овощами	1/100/50	50,40	210,00			
							19,50	9,90	7,60
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	22,00	230,47	4,13	12,20	24,00
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	6,00	132,80			
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	0,66	0,09	32,01
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	3,95	0,50	24,15
ИТОГО:				1065	110,00	1037,27	4,25	1,65	21,25
Полдник	сладости		Мороженое Пломбир в вафельном стаканчике	1/100	46,00	138,00	38,60	30,90	137,88
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко) калиброванные	1/150	15,00	60,45			
							3,70	15,00	22,40
				250	61,00	198,45	0,60	0,60	13,35
ИТОГО:				1890	231,00	2103,62	4,30	15,60	35,75
ИТОГО ПЯТНИЦА:							65,19	77,84	294,57

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ СШ № 55
Жукова Т.И.

ПОВАР-БРИГАДИР Брок

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ Брок