



Звятина

Пришкольный Лагерь от 7 до 11 лет включительно

Школа

Отдел № 08263522400042

Вторник 1-я неделя

День

17.06.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		182	Каша жидкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	19,79	325,00			
	гор.блюдо						7,82	12,83	44,25
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	5,10	157,60	4,19	4,33	25,45
		3	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/10/30	16,50	227,50			
							5,89	16,07	14,94
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,59	116,90	3,95	0,50	24,15
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,68	129,00	4,25	1,65	21,25
ИТОГО:				575	44,66	956,00	26,10	35,38	130,04
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	11,50	11,00	0,55	0,10	1,90
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	12,60	125,15	2,10	7,02	11,36
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему из говядины	1/100/300	64,13	1475,20	61,60	120,40	38,40
	напиток	352	Кисель из свежих яблок	1/200	6,50	119,20	0,10	0,12	25,10
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,15
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,25	1,65	21,25
	ИТОГО:			940	100,00	1976,45	72,55	129,79	122,16
Полдник	сладости		Кондитерское изделие(зефир)	1/75	12,00	244,50	0,60	0,10	59,85
	фрукты		Фрукты свежие(апельсин) калиброванные	1/150	19,00	44,00	1,41	0,18	17,63
			Сок фруктовый в индивид.упак.(яблоко,виноград,ябл.-вин.,мультиф.)	1/200	30,00	83,40			
	напиток						0,10	0,20	19,60
ИТОГО:			425	61,00	371,90	2,11	0,48	97,08	
ИТОГО ВТОРНИК:				1940	205,66	3304,35	100,76	165,65	349,28

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ *Кожина Т.И.* № 55

ПОВАР-БРИГАДИР *Звятина*

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ *Звятина*