



УТВЕРЖДАЮ
И.П. ЗВЯГИНА Н.И.

Пришкольный Лагерь от 12 лет и старше

Школа

Отд./корп

Понедельник 2-я нед.

День

23.06.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/100	6,25	11,00	0,55	0,10	1,90
	2 блюдо	238	Хлебцы рыбные (минтай) с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/7	27,14	181,07	14,43	10,27	7,76
		312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	15,34	230,47	4,13	12,20	24,00
	гарнир								
	гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/7	6,00	60,00	0,07	0,02	15,00
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,15
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,25	1,65	21,25
ИТОГО:				694	60,00	728,44	27,38	24,74	94,06
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/100	12,00	5,00	0,40	0,05	0,85
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	12,35	148,25	5,49	5,27	16,54
		268	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	55,23	344,00	16,50	24,20	14,30
	2 блюдо								
	гарнир	317	Овощи в молочном соусе	1/200/50	19,15	288,00	4,35	16,70	30,20
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	6,00	132,80	0,66	0,09	32,01
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,15
ИТОГО:	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,25	1,65	21,25
				940	110,00	1163,95	35,60	48,46	139,30
Полдник	напиток		Сок фруктовый в индивид.упак.(яблоко,виноград,ябл.-вин.,мультиф.)	1/200	30,00	83,40	0,10	0,20	19,60
	сладости		Кондитерское изделие(вафли)	1/75	16,00	232,50	5,50	7,16	36,63
	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоко) калиброванные	1/150	15,00	60,45	0,60	0,60	13,35
ИТОГО:				425	61,00	376,35	6,20	7,96	69,58
ИТОГО ПОНЕДЕЛЬНИК:				2059	231,00	2268,74	69,18	81,16	302,94

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ

Кочурова Т.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ