



Пришкольный Лагерь от 12 лет и старше

Школа _____ Отд./корп _____ Вторник 2-я неделя День 24.06.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	28,23	334,00			
							6,00	10,85	52,93
		3	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/10/30	16,50	227,50			
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,15
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,25	1,65	21,25
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	10,00	157,60	4,19	4,33	25,45
ИТОГО:				575	60,00	965,00	24,28	33,40	138,72
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	13,50	11,00	0,55	0,10	1,90
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем и со сметаной	1/250/10	15,23	105,82			
	2 блюдо	265	Плов из мяса говядины	1/100/300	69,00	644,00	32,98	33,78	52,04
	напиток	352	Кисель из свежих яблок	1/200	7,00	119,20	0,10	0,12	25,10
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,59	116,90	3,95	0,50	24,15
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,68	129,00	4,25	1,65	21,25
ИТОГО:				940	110,00	1125,92	43,88	42,63	132,70
Полдник	сладости	426	Булочка с повидлом обсыпная	1/100	16,00	640,00	13,20	28,72	82,26
			Сок фруктовый в индивид.упак.(яблоко,виноград,ябл.-вин.,мультиф.)	1/200	26,00	83,40			
	напиток						0,10	0,20	19,60
	фрукты		Фрукты свежие(апельсин) калиброванные	1/150	19,00	44,00	1,41	0,18	17,63
ИТОГО:				450	61,00	767,40	14,71	29,10	119,49
ИТОГО ВТОРНИК:				1965	231,00	2858,32	82,87	105,13	390,91

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ

Козюра Т.И.

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

